



2026 RIGRUN
CHAMPIONSHIP.

Certified



Corporation



Bli med i RigRun-revolusjonen!

Den ultimate sportslige utfordringen
for fjernarbeidere på stedet

www.rigrun.com



HVA ER RIGRUN?

- En 6-ukers treningsutfordring for offshore- og landbaserte team.
- Følg med på aktiviteten din, styrk velvære og konkurrer globalt.
- Bevege. Tjen poeng. **Vinn belønninger.**

**4. februar
– 18. mars**



HVORDAN SPILLE

1. **Følg aktiviteten din i RigRun-appen (fra 4. februar 2026)**
 - Hvert minutt teller mot poengsummen din.
2. **Velg aktiviteten din.**
 - 18 treningstyper > treningssenter, gåing, sykling, trapper og mer.
3. **Tjen poeng hver gang du flytter ut med ditt vanlige Arbeidsaktiviteter**
 - Poengene oppdateres daglig. Legg til minutter for å øke totalen din..
4. **Del opp øktene – alle minuttene teller.**
 - Korte økter eller lange økter – konkurrer på din måte.
5. **Klatre på team- og globale topplister.**
 - Konkurrer med laget ditt og internasjonalt.



2026-priser



**VELDEDIGHETSDONASJON
OG TREKNING AV
SPORTSKLOKKE**

- 60 minutter



BÆREKRAFTIG T-SKJORTE

-150 minutter



ODDBALLS SHORTS

- 500 minutter



RESIRKULERT FIBERFLEECE

- 1000 minutter



**HAVFLASKE
RESIRKULERT
BRYGGEKOLBE**

- 2000 minutter

HVEM KAN DELTA?

- RigRun er åpent for alle – kjernepersonell, entreprenører og besøkende.
- Logg hvilken som helst aktivitet som passer ditt treningsnivå og tjen poeng til laget ditt.
- Vårt poengsystem holder konkurransen rettferdig på tvers av alle lagstørrelser.

JOBBER DU OFFSHORE? INGEN DEKNING? INGEN FARE.

- RigRun-appen fungerer helt offline – logg treningsøkter når som helst.
- Dataene dine synkroniseres automatisk når du er på nett igjen.
- Flytter du til en annen eiendel? Send eventcoordinator@rigrun.com en e-post, så overfører vi deg – inkludert prestasjoner.



KLAR TIL Å BLI MED I RIGRUN? SLIK GJØR DU

- Last ned RigRun-appen og registrer deg med lagets unike 6-sifrede kode.
- Koder er tilgjengelige fra ditt offshore fokuspunkt og vises rundt på arbeidsplassen.
- Gikk glipp av den offisielle startdatoen? Ingen problem – bli med når som helst og begynn å tjene poeng umiddelbart.

INNE I APPEN FINNER DU:

- Laghøydepunkter
- Dine opplåste premier
- Daglige nyhetsoppdateringer
- Ledertavler



TRENGER DU STØTTE?

Kontakt eventcoordinator@rigrun.com – vi svarer personlig på hver melding.

KOM I GANG

- Last ned RigRun-appen
- Skriv inn lagets unike kode for å begynne.

FØLG OSS FOR NYHETER OG OPPDATERINGER

-  @RigRun
-  @RigRunOffshore
-  @rigrun8942





Bli med i RigRun- revolusjonen!

*Last ned RigRun-appen 14. januar
2026 For å bli med på handlingen*