



2026 RIGRUN
CHAMPIONSHIP.

Empresa



Certificada



Junte-se à Revolução RigRun!

O Desafio Desportivo Supremo para
Trabalhadores Remotos em Instalações

www.rigrun.com



O QUE É RIGRUN?

- Um desafio de fitness de 6 semanas para equipas offshore e onshore.
- Acompanhe a sua atividade, aumente o bem-estar e competa a nível global.
- Anda. Ganha pontos. **Ganha recompensas.**

4 de
fevereiro –
18 de
março



COMO JOGAR

- 1. Acompanhe a sua atividade na aplicação RigRun (a partir de 4 de fevereiro de 2026))**
 - Cada minuto conta para a tua pontuação.
- 2. Escolhe a tua atividade.**
 - 18 tipos de exercício > ginásio, caminhadas, ciclismo, escadas e mais.
- 3. Ganha pontos sempre que te mudares com o habitual atividades profissionais**
 - Os pontos são atualizados diariamente. Adiciona minutos para aumentar o teu total.
- 4. Sessões de separação – todos os minutos contam.**
 - Sessões curtas ou longas – compete à tua maneira.
- 5. Equipa de escalada e tabelas de líderes globais.**
 - Compete com a tua equipa e internacionalmente.



PRÉMIOS 2026



DOAÇÃO DE
CARIDADE E SORTEIO
DE RELOGIOS
DESPORTIVOS

- 60 minutos



T-SHIRT SUSTENTÁVEL

-150 minutos



SHORTS DOS
ODDBALLS

- 500 minutos



FIBRA DE FELTRO RECICLADA

- 1000 minutos



GARRAFA DE
CERVEJA RECICLADA
OCEAN BOTTLE

- 2000 minutos

QUEM PODE PARTICIPAR?

- O RigRun está aberto a todos — equipa principal, empreiteiros e visitantes.
- Registe qualquer atividade que se adeque ao teu nível de fitness e ganha pontos para a tua equipa.
- O nosso sistema de pontuação mantém a competição justa em todos os tamanhos das equipas.

A TRABALHAR NO MAR? SEM REDE? NÃO HÁ PROBLEMA.

- A aplicação RigRun funciona totalmente offline — regista os treinos a qualquer momento.
- Os teus dados sincronizam-se automaticamente assim que voltas a estar online.
- A mudar para outro ativo? Envie- eventcoordinator@rigrun.com um email e transferiremos — conquistas incluídas.



PRONTO PARA TE JUNTARES A RIGRUN? EIS COMO SE FAZ

- Descarregue a aplicação RigRun e registe-se usando o código único de 6 dígitos da sua equipa.
- Os códigos estão disponíveis no seu ponto focal offshore e são exibidos pelo seu local de trabalho.
- Perdeste a data oficial de início? Sem problema — junte-se a qualquer momento e comece a ganhar pontos imediatamente.

DENTRO DA APLICAÇÃO VAIS ENCONTRAR:

- Destaques da equipa
- Os teus prémios desbloqueados
- Atualizações diárias de notícias
- Tabelas de Líderes



PRECISA DE APOIO?

Contacte-eventcoordinator@rigrun.com —
respondemos pessoalmente a todas as mensagens.

COMECE

- Descarregue a aplicação RigRun
- Introduza o código único da sua equipa para começar.

SIGA-NOS PARA NOTÍCIAS E ATUALIZAÇÕES

-  @RigRun
 @RigRunOffshore
 @rigrun8942





2026 RIGRUN
CHAMPIONSHIP.

Junte-se à Revolução RigRun!

*Descarregue a aplicação RigRun a 14
de janeiro de 2026 para entrar na ação!*

www.rigrun.com

