

RC

2026 RIGRUN
CHAMPIONSHIP.

Certified
B
Corporation



انضم إلى ثورة ريجرون!

التحدي الرياضي النهائي
للعاملين في المواقع البعيدة

www.rigrun.com



ما هو ريجرون؟

- تحدي لياقة لمدة 6 أسابيع للفرق البحرية وعلى اليابسة.
- تابع نشاطك، عزز الرفاهية وتنافس عالميا.
- حرك. اكسب نقاط. اربح المكافآت.

4 فبراير -
18 مارس



كيفية اللعب



1. تتبع نشاطك في تطبيق Rigrun (من 4 فبراير 2026)
 - كل دقيقة تحتسب ضمن درجتك
2. اختر نشاطك.
 - 18 نوعا من التمارين < الصالة الرياضية، والمشي، وركوب الدراجات، والدرج والمزيد.
3. اكسب نقاطا في كل مرة تنتقل فيها إلى منزلك المعتاد أنشطة العمل
 - يتم تحديث النقاط يوميا. أضف دقائق لزيادة مجموع الدقائق
4. انتهى الجلسات - كل الدقائق مهمة.
 - فترات قصيرة أو جلسات طويلة - تنافس بطريقتك.
5. فرق التسلق ولوحات المتصدرين العالمية.
 - تنافس مع فريقك وعلى المستوى الدولي.

جوائز 2026



التبرعات الخيرية وسحب
الرياضة
- 60 دقيقة



قميص مستدام
- 150 دقيقة



أفلام أودبولز القصيرة
- 500 دقيقة



صوف الألياف المعاد تدويره
- 1000 دقيقة



قارورة بيرو معاد
تدويرها من زجاجة
المحيط
- 2000 دقيقة

من يمكنه المشاركة؟

- ريج ران مفتوح للجميع – الطاقم الأساسي، والمقاولين، والزوار.
- سجل أي نشاط يناسب مستوى لياقتك واكسب نقاطا لفريقك.
- نظام التسجيل لدينا يحافظ على عدالة المنافسة عبر جميع أحجام الفرق.

العمل في الخارج؟ لا يوجد إشارة؟ لا توجد مشكلة.

- تطبيق RigRun يعمل بالكامل دون اتصال – يسجل التمارين في أي وقت.
- بياناتك تزامن تلقائيا بمجرد عودتك للاتصال.
- هل تنتقل إلى أصل آخر؟ راسل eventcoordinator@rigrun.com عبر البريد الإلكتروني وسننقلك – بما في ذلك الإنجازات.



هل أنت مستعد للانضمام إلى ريجرون؟ إليك كيف

- قم بتحميل تطبيق RigRun وسجل باستخدام رمز فريقك الفريد المكون من 6 أرقام.
- تتوفر الرموز من نقطة تركيزك الخارجية وتعرض في موقع عملك.
- هل فاتتك تاريخ البدء الرسمي؟ لا مشكلة – انضم في أي وقت وابدأ بجمع النقاط فوراً.

داخل التطبيق ستجد:

- جوائزك المفتوحة
- لوحات المتصدرين
- أبرز أبرز الفرق
- تحديثات الأخبار اليومية



هل تحتاج إلى دعم؟

تواصل مع — eventcoordinator@rigrun.com نرد شخصيا
على كل رسالة.

ابدأ

- حمل تطبيق RigRun
- أدخل رمز فريقك الفريد للبدء.

تابعونا للحصول على الأخبار والتحديثات

@RigRun 

@RigRunOffshore 

@rigrun8942 



RC

2026 RIGRUN
CHAMPIONSHIP.

انضم إلى ثورة ريغرون!

حمل تطبيق RigRun في 14 يناير 2026
للمشاركة في الحدث!