

ARC

2026 RIGRUN CHAMPIONSHIP.

7 کانوونی دووہم - 18 شوبات

بہشدار بوون له چالاکیهکه

کراوہیہ بۆ ههموو ناستهکانی لهشجویانی
!پیویست به نهزموون ناکات

نیمه هاوکات بووین
بهدوادچوونی لهشجویانی خۆت جوت بکه
لهگهیل کار بهرنامهی ریگ رهن

fitbit
STRAVA

ههموو کهسیک له ههموو تواناکانی لهشجویانی دهتوانیت به یهکسانی بهشدار ی
بکات بۆ خالی تیمهکهیان خال تو مار بکه بۆ تیمهکهت به راهینان له
کابینهکهت، لهسهر پلیکانهکان، هیلیکۆپتەر، هۆلی وهرزشی دوور له کهنار دهریا
و له کاتی مؤلتهکهتدا

وهرزش بکه کاتیک دهتهوی و به ههر شیوهیهک که دهتهویت
پالپشتی تیمهکهت بکه. خال تو مار بکه و خهلات ببهنهوه
له تو مارکردنی تنها 30 خولهک چالاکی

بارکردنی سنایشۆتهکانی راهینانهکانت یان هیشتا
ی خۆت هاوکات بکه Strava یان Fitbit، باشتره
ههژماری راستهوخۆ بۆ کار بهرنامهی ریگ رهن

OddBalls
Ocean
bottle

بۆ خۆ تو مارکردن، کار بهرنامهی RigRun دابهزینه یان سهردانی بکه
rigrunportal.co.uk و کۆدی تو مارکردنی تیمهکهت تینووسه

Eventcoordinator@rigrun.com

