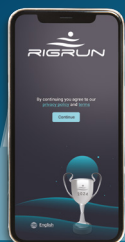




4 FÉVRIER - 18 MARS



COMMENT PARTICIPER



TÉLÉCHARGER LE
L'APPLICATION
RIGRUN
ET FAITES EN
SORTE QUE CHAQUE
NOMBRE DE MINUTES!



Pour garantir une fonctionnalité complète et une excellente expérience, veuillez télécharger la dernière version de l'application avant de partir offshore.

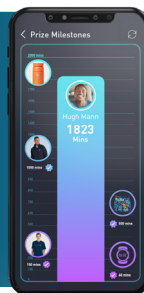
Afin de vous inscrire à l'événement, vous aurez besoin de vos équipes code unique. Celui-ci est disponible auprès du point focal de vos équipes (Medic/Safety/Wellbeing) et sera diffusé par e-mail et affichés sur des affiches autour de votre chantier.

Une fois que vous avez accepté les conditions du concours et Politique de données personnelles Vous êtes prêt à partir! Bonne chance!

GAGNER

PAS DE NAFF DIGITAL
JETONS ICI.

Collectez les 5 paliers de prix pour
2026 et l'exercice de la vantardise
droits avec votre équipage!



DÉFENDEZ la planète en cours de route... Chacun des 5 jalons du prix mène à l'arbre Planter, éliminer les plastiques des océans du monde et aider les personnes souffrant de sous-emploi chronique populations à des emplois équitablement rémunérés.

Les comptes de l'application RigRun et du portail Web Vous aviser chaque fois que vous gagnez un prix. Les prix peuvent être collectés directement auprès du point focal RigRun à votre chantier.

JALONS DES PRIX 2026

60 minutes Nous versons une contribution de 50 £ par équipe pour le projet River Dee Million Trees... riverdee.org.uk/support/. Vous serez également inscrit à un prix hebdomadaire pour une montre de sport.

150 minutes T-shirt durable

500 minutes Shorts Oddballs

1000 minutes de polaire durable

2000 minutes Flacon d'infusion Ocean Bottle

TOUT JUSTE SORTI DE PRESSE

Découvrez toutes les dernières équipes et joueurs faits marquants dans la section Actualités de l'application. Heureux comme le punch avec un Entraînement récemment terminé ? Rattrapez les plaisanteries dans les cabanes à thé offshore et Chambres à chaussures.



4 FÉVRIER - 18 MARS

L'événement de remise en forme de 6 semaines est de retour pour sa 14e année ! RigRun (en anglais) est le sport ULTIME expérience pour le secteur de l'énergie travailleurs, adapté à tous les âges et les capacités physiques.



OddBalls
ocean
bottle

Vous avez une question, besoin d'aide, contactez l'équipe sympathique de Rigrun au:

eventcoordinator@rigrun.com

Inscrivez-vous sur
rigrunportal.co.uk
ou téléchargez l'application



Tout le monde est sur un **pied d'égalité** et peuvent contribuer de manière égale au score de leur équipe. Rivalisez localement avec des membres d'équipage de votre équipe offshore et contre d'autres qui travaillent dans l'industrie internationale de l'énergie. Expérience d'être un athlète sans être un athlète.

MARQUEZ des points pour votre équipe en faisant de l'exercice dans votre cabine, dans les cages d'escalier, sur l'hélicoptère ou en mer gymnase. **SOUTENEZ** votre équipe en faisant de l'exercice et pendant votre congé.

Faites de l'exercice quand vous le souhaitez et de la manière que vous voulez et gagnez de superbes prix en cours de route.

Avec RigRun, le **JEU** est tout, **RESTEZ DEBOUT** avec vos coéquipiers et travaillez ensemble pour grimper dans ces classements...

ENTRAÎNEMENTS

Toutes les 30 minutes d'exercice rapportent 1 point à votre équipe et est limité à 3 points par période de 24 heures.

Période d'exercice	24 heures
30 minutes	1 - point
60 minutes	2 - points
90 minutes	3 - points

Scores de points personnels entre des nombres entiers sont arrondis au nombre entier inférieur le plus proche au fin de chaque Période de 24 heures* (Les Périodes de 24 heures commencent à 0700-0700 UTC)

Vous n'avez pas besoin de faire tous vos exercices en une seule séance. 1 N'oubliez pas de toujours faire de l'exercice en toute sécurité et selon votre niveau de forme physique/état de santé.

*Exemple : Un score de 1,5 points reviendront à 1 point au fin d'une période de 24 heures. Mais un 15 minutes supplémentaires d'exercice augmentera les points à 2 ; et 2 Des points seront marqués pour votre équipe.



FRANC-JEU

RigRun s'adresse à tout le monde : personnel, sous-traitants, équipe de base et Visiteurs. Rejoignez RigRun à tout moment, sur ou en mer, et commencez Marquer pour votre équipe.

Faites de l'exercice dans le cadre de votre activité professionnelle normale (p. ex. marche) sur le chantier dans le cadre de vos fonctions) compter pour des points ou des prix dans RigRun. Veuillez uniquement vous connecter entraînements qui ont été effectués « en plus » du travail normal ou activité quotidienne.

Dans la mesure du possible, entrez une capture d'écran de votre entraînement dans l'application RigRun.

RÈGLE DES HANDICAPS

Notre algorithme unique garantit que toutes les tailles d'équipe sont grandes et Les petits peuvent rivaliser équitablement les uns contre les autres.

TRANSFERT VERS UN NOUVEAU CHANTIER OFFSHORE ?

Pas de problème, envoyez un e-mail à eventcoordinator@rigrun.com et nous vous ferons basculer dans votre nouvelle équipe. Emportez toutes vos réalisations personnelles avec vous et commencez Marquer des points pour votre nouvel équipage!

COMMS OU WIFI PANNE?

Les communications sont-elles en mer ? Ou le signal Wifi n'est pas génial ? Aucun problème. Vous pouvez continuer à vous connecter à vos entraînements l'application, même lorsqu'il n'y a pas d'Internet. Vos entraînements se synchroniseront avec le cloud une fois que vous aurez une connexion. Les communications vont être en panne pendant un certain temps ou ne veulent pas les utiliser Vos données personnelles limitent, enregistrent et enregistrent vos entraînements sur le portail web <https://www.rigrunportal.co.uk>

QUAND PUIS-JE M'INSCRIRE?

Vous pouvez vous inscrire pour participer à partir du 14 janvier 2026 en avant. Vous pouvez également vous inscrire pour participer à tout moment pendant l'événement du 4 février au 18 mars 2026.



COMMENT PUIS-JE MARQUER DES POINTS POUR MON ÉQUIPE?

Marquez jusqu'à 3 points par jour pour votre équipe dans n'importe quel 24 période horaire 0700 à 0700 UTC. Il y a 18 types d'exercices qui comptent pour le RigRun et des tas de des façons de participer sans s'approcher d'une salle de sport!

Entrez les entraînements manuellement. Les entraînements manuels peuvent être en sélectionnant votre type d'activité et en saisissant durée et distance. Dans la mesure du possible, veuillez entrer un Capture d'écran de votre entraînement pour vérifier son authenticité.

L'EXERCICE PENDANT VOS CONGÉS COMPTE AUSSI

Aidez votre équipe en marquant des points pendant vos congés. Plus Les points pour votre équipe signifient plus de prix pour vous!

COMMENT FONCTIONNE LE CONCOURS

Le RigRun 2026 commence par un événement d'équipe de 6 semaines où Secteur de l'énergie : Les chantiers et les raffineries s'affrontent pour gagner le championnat 2026. L'événement de 6 semaines comprend une phase de groupes de 4 semaines et 2 semaines de finales.

TOP 10 DES CLASSEMENTS

En plus de marquer des points pour votre équipe, vous pouvez concourir en tant qu'individu dans le Top 10 des classements. Il y a des Top 10 pour les 18 types d'exercices. Vous pouvez participer à ces compétitions au sein de l'équipe, de l'entreprise ou même Niveau international!

CONTACTEZ-NOUS

Vous souhaitez parler à un membre de l'équipe amicale de RigRun Ou besoin d'aide?

Contactez-nous au: eventcoordinator@rigrun.com.

