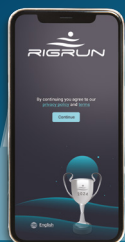




4 DE FEBRERO - 18 DE MARZO



CÓMO PARTICIPAR



DESCARGUE EL
APLICACIÓN RIGRUN
Y HACER QUE CADA
¡CUENTA DE
MINUTOS!



Para garantizar una funcionalidad completa y una gran experiencia, por favor Descarga a la última versión de la aplicación antes de dirigirte costa afuera.

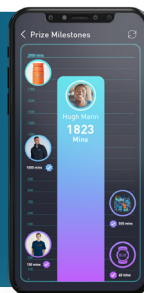
Para poder inscribirse en el evento necesitarás tus equipos código único. Esto está disponible en el punto focal de su equipo (Médico/Seguridad/Bienestar) y se distribuirá por correo electrónico y se exhibe en carteles alrededor de su lugar de trabajo.

Una vez que haya aceptado los términos de la competencia y Política de datos personales ¡Estás listo para comenzar! ¡Buena suerte!

GANAR

NO NAFF DIGITAL
TOKENS AQUÍ.

Recoge los 5 hitos de premios
para 2026 y presumir de ejercicio
¡Derechos con tu tripulación!



DEFIENDE el planeta en el camino... Cada uno de los 5 hitos del premio conduce al árbol plantar, limpiar plásticos de los océanos del mundo y ayudar a las personas de subempleo crónico poblaciones en empleos remunerados razonables.

La aplicación RigRun y las cuentas del portal web notificarle cada vez que gane un premio. Los premios pueden ser recogido directamente del Punto Focal de RigRun en su lugar de trabajo.

HITOS DE LOS PREMIOS 2026

60 minutos Hacemos una contribución de £ 50 por equipo para el Proyecto del Millón de Árboles del Río Dee... riverdee.org.uk/apoyo/. También participará en un premio semenal sorteo para un reloj deportivo.

150 minutos Camiseta sostenible

500 minutos Shorts Oddballs

1000 minutos Forro polar sostenible

2000 minutos Frasco de cerveza Ocean Bottle

RECÉN SALIDO DE LA IMPRENTA

Descubre todo el equipo y el jugador más recientes destacados en la sección Noticias de la aplicación.

Satisfecho como un puñetazo con un ¿Entrenamiento recientemente completado? Ponte al día con las bromas en el chozas de té en alta mar y salas de botas.



4 DE FEBRERO - 18 DE MARZO

¡El evento de acondicionamiento físico de 6 semanas es De vuelta por su 14º año! RigRun es el deporte DEFINITIVO experiencia para el Sector Energía Trabajadores, aptos para todas las edades y habilidades físicas.



OddBalls
ocean
bottle

Si tienes alguna pregunta, necesitas ayuda, ponte en contacto con el amable equipo de Rigrun en eventcoordinator@rigrun.com

Regístrate en rigrunportal.co.uk o descargue la aplicación



Todos están en un **CAMPO DE JUEGO NIVELADO** y pueden contribuir igualmente a la puntuación de sus equipos. Compíte localmente con miembros de la tripulación de su equipo offshore y contra otros que trabajan en la industria energética internacional. Experiencia de ser un atleta sin realmente ser un atleta.

SCORE para tu equipo ejercitándote en tu cabina, en las escaleras, helipuerto o en alta mar gimnasio. **APOYA** a tu equipo ejercitando y durante su licencia.

Haz ejercicio cuando quieras y de cualquier manera que quieren y ganan grandes premios en el camino.

Con RigRun el **JUEGO** lo es todo, **STAND** junto con tus compañeros de equipo y trabajo juntos para escalar esas tablas de clasificación...

ENTRENAMIENTOS

Cada 30 minutos de ejercicio puntúa 1 punto por su equipo y tiene un límite de 3 puntos en cualquier período de 24 horas.

Ejercicio	Período de 24 horas
30 minutos	1 - punto
60 minutos	2 - puntos
90 minutos	3 - puntos

Puntuaciones personales entre números enteros se redondean hacia abajo al número entero más cercano en el final de cada período de 24 horas* (los períodos de 24 horas se ejecutan desde 0700-0700 UTC)

No es necesario que hagas todo tu ejercicio en una sola sesión. Recuerde hacer siempre ejercicio de forma segura y de acuerdo con su Nivel de condición física / estado de salud.

*Ejemplo: Una puntuación de 1,5 puntos volverán a 1 punto en el Fin de un período de 24 horas. Pero un 15 minutos adicionales de ejercicio aumentará los puntos a 2; y 2 Se anotarán puntos para tu equipo.



JUEGO LIMPIO

RigRun es para todos: personal, contratistas, equipo principal y Visitantes. Únase a RigRun en cualquier momento, en o en alta mar, y comience anotando para tu equipo.

Hacer ejercicio como parte de su actividad laboral normal (por ejemplo, caminar sobre el lugar de trabajo como parte de sus deberes laborales) no cuentan para puntos o premios en RigRun. Por favor, solo registra entrenamientos que se han realizado "además" del trabajo normal o actividad diaria.

Siempre que sea posible, introduce una captura de pantalla de tu entrenamiento en la aplicación RigRun.

REGLA DE HÁNDICAPS

Nuestro algoritmo único garantiza que todos los tamaños de equipo sean grandes y los pequeños pueden competir de manera justa entre sí

¿TRANSFERENCIA A UN NUEVO LUGAR DE TRABAJO EN ALTA MAR?

No hay problema, envíe un correo electrónico a eventcoordinator@rigrun.com y lo cambiaremos a su nuevo equipo. Llévate todos tus logros personales contigo y empieza ¡Puntuación para tu nueva tripulación!

¿COMUNICACIONES O WIFI CAÍDO?

¿Están las comunicaciones en alta mar? ¿O la señal Wifi no es muy buena?

No hay problema. Puedes seguir registrando tus entrenamientos la aplicación, incluso cuando no hay Internet. Tus entrenamientos se sincronizará con la nube una vez que tenga una conexión. Las comunicaciones van a estar caídas por un tiempo o no quiero usar Limitan tus datos personales, registra y registra tus entrenamientos en el portal web <https://www.rigrunportal.co.uk>

¿CUÁNDO PUEDO REGISTRARME?

Puedes inscribirte para participar a partir del 14 de enero de 2026 adelante. También puedes inscribirte para participar en cualquier momento durante el evento del 4 de febrero al 18 de marzo de 2026.



¿CÓMO PUEDO SUMAR PUNTOS PARA MI EQUIPO?

Anota hasta 3 puntos al día para tu equipo en cualquier 24-período de hora 0700 a 0700 UTC. Hay 18 diferentes tipos de ejercicios que cuentan para RigRun y un montón de ¡Formas de participar sin acercarse a un gimnasio!

Ingrese entrenamientos manualmente. Los entrenamientos manuales pueden ser Añadido seleccionando su tipo de actividad e introduciendo duración y distancia. Siempre que sea posible, ingrese un Captura de pantalla de tu entrenamiento para verificar su autenticidad.

HAGA EJERCICIO DURANTE SU LEAVE COUNTS TAMBIÉN

Ayuda a tu equipo sumando puntos mientras estás de permiso. ¡Más Los puntos para tu equipo significan más premios para ti!

CÓMO FUNCIONA LA COMPETENCIA

RigRun 2026 comienza con un evento por equipos de 6 semanas en el que Sector energético Los lugares de trabajo y las refinerías compiten para ganar el Campeonato de 2026. El evento de 6 semanas comprende una fase de grupos de 4 semanas y 2 semanas de finales.

TABLAS DE CLASIFICACIÓN DE LOS 10 MEJORES

Además de sumar puntos para tu equipo, puedes competir como individuo en las tablas de clasificación de los 10 mejores. Hay Top 10 para los 18 tipos de ejercicios. Puedes competir en estos en el equipo, la empresa o incluso ¡Nivel internacional!

CONTACT US

¿Quieres hablar con un miembro del amable equipo de RigRun? ¿O necesitas ayuda?

Contáctenos en: eventcoordinator@rigrun.com.

