



ريغرون يقدم:
موسم التصفيات 2026!



2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

ما هي الشروط المحددة؟

تبدأ تصفيات ريج رن في 9 سبتمبر الساعة 0600
بالتوقيت العالمي

في هذا التحدي الرياضي الذي يستمر 4 أسابيع حيث
سيعمل فريقك معاً للتأهل وتسلق جداول الدوري.

المشاركة والنقاط هما تذكرة فريقك للانضمام إلى
الدوري الذهبي.



ذهب

11200 - 28000 نقطة

فضة

8400 - 11200 نقطة

برونز

5600 - 8400 نقطة

المؤهلين

1400 - 5600 نقطة

منطقة انطلاق المباراة

0 - 1400 نقطة

ابدأ من هنا، وارتفع في التصنيفات!

هل يمكن لفريقك أن
يرتقي إلى المركز الذهبي؟



2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

كيف تعمل المنافسة؟

التصفيات هي فعالية تستمر 28 يوما، حيث يمكن لفريقك تحقيق ما يصل إلى 1,000 نقطة كل 24 ساعة. خلال الـ 28 يوما، يمكن لفريقك أن يتقدم في جداول الدوري من بداية البداية إلى الذهب! يتم تعيين درجتك اليومية عند الساعة 0600 بالتوقيت العالمي.

ترتيبك العام في جداول الدوري يعتمد على الأداء التراكمي! في نهاية 28 يوما، تحدد مجموع نقاط فريقك في الدوري ترتيبك النهائي في الدوري.

هدف فريقك؟ انطلق من أجل الذهب!

الفريق الذي يحصل على أعلى مجموع نقاط خلال جميع الأيام، يفوز!



ذهب

11200 - 28000 نقطة

فضة

8400 - 11200 نقطة

برونز

5600 - 8400 نقطة

المؤهلين

1400 - 5600 نقطة

منطقة انطلاق المباراة

0 - 1400 نقطة

ابدأ من هنا، وارتفع في التصنيفات!

هل يمكن لفريقك أن
يرتقي إلى المركز الذهبي؟



2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

كيف تسجل لفريقك؟

كل 30 دقيقة من التمرين تمنح نقطة واحدة لفريقك. كل لاعب محدود بتسجيل 3 نقاط في أي مباراة مدتها 24 ساعة. تقام مباريات 24 ساعة من الساعة 0600 حتى 0600 بالتوقيت العالمي.

كل نقطة تحصل عليها تضرب بعامل محدد بناء على حجم نقطة التحميل الخاصة بك، مما يضمن منافسة عادلة بين الفرق بأحجام مختلفة.

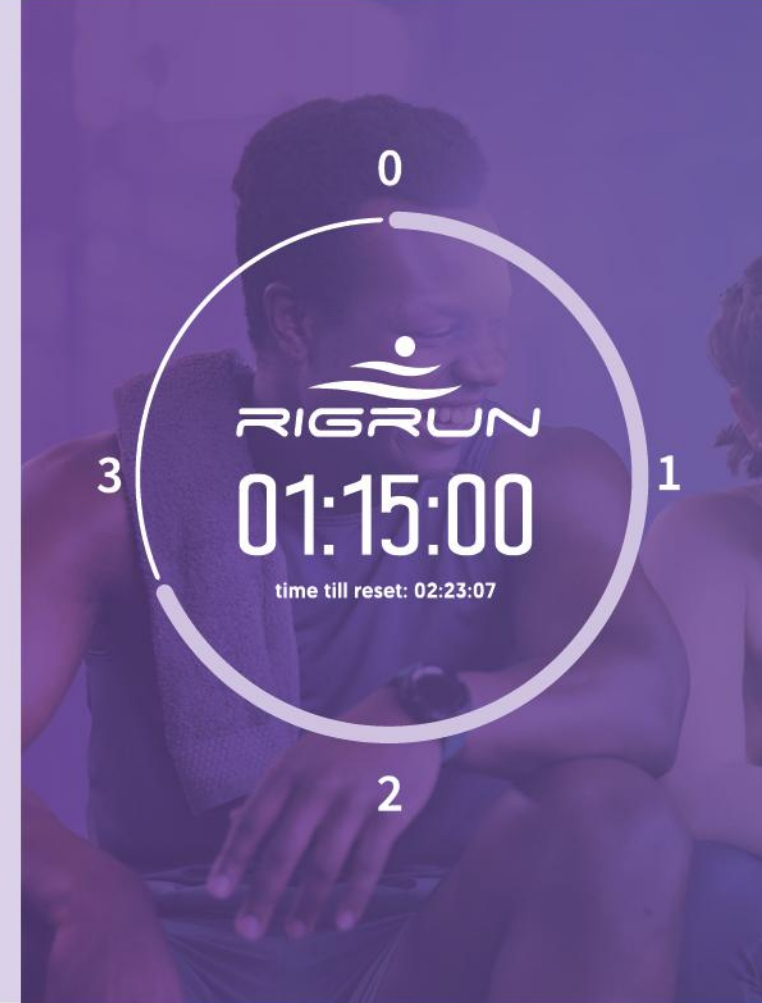
30 دقيقة = نقطة واحدة

60 دقيقة = نقطتان

90 دقيقة = 3 نقاط:

لقد سجلت أعلى نقاط لفريقك اليوم!

لا يجب عليك تسجيل كل نقاطك في جلسة تمرين واحدة. يمكنك تقسيم تمارينك إلى عدة جلسات قصيرة خلال كل مباراة مدتها 24 ساعة، حسب مستوى لياقتك.





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

ما أنواع التمارين التي تحتسب؟

هناك 18 نوعا مختلفا من التمارين التي تحتسب. وإذا لم يكن تمرينك المفضل ضمن هذه القائمة، فلا تقلق – لا يزال بإمكانك تسجيل نقاط لأي نوع من التمارين باختيار 'آخر'

- الأيروبيكس
- دراجة
- الملاكمة
- سيركيت ترينر
- كروس ترينر
- إهليلجي
- HIIT
- المشي لمسافات طويلة
- البيلاتس/النواة
- آلة التجديف
- الجري
- رياضات الثلج
- السلاالم
- تدريب القوة
- السباحة
- تنس الطاولة
- المشي
- اليوغا
- أخرى





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

كيف تسجل التمارين؟

هناك طريقتان لتسجيل التمارين وتتبع تقدمك وتقدم
فريقك في تصفيات 2026:

تطبيق RigRun



بوابة الويب ريغ رن

portal.rigrun.co.uk/Account/Login





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

من يمكنه المشاركة، ومتى؟

RigRun للجميع!

الموظفون، الطاقم الأساسي، المقاولون والزوار

إنه مناسب لجميع مهارات واهتمامات اللياقة البدنية،
حيث يلعب الجميع دورا متساويا في تسجيل النقاط
للفريق.

للحفاظ على الإنصاف، نستخدم خوارزمية إعاقاة
خاصة، لذا بغض النظر عن حجم فريقك، فإن تحقيق
دوري الذهب ممكن.





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

اكسب مكافآت رائعة

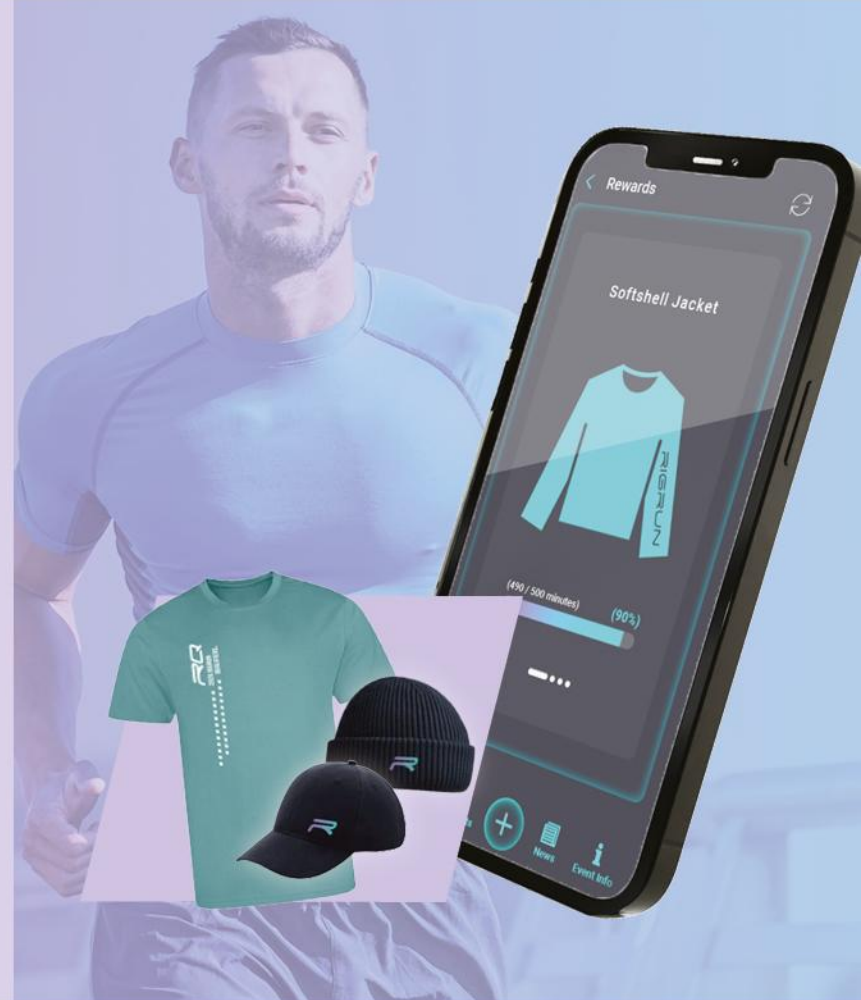
حقق 3 معالم تمرين في تصفيات 2026 واحجز لنفسك بعض منتجات RigRun الحصرية:

150 دقيقة: تبرع جمعية اختيار الفائز والمشاركة في سحب الساعات الأسبوعي

300 دقيقة: قميص التصفيات المستدام

450-دقيقة: قبعة ريغ ران وقبعة

تطبيق RigRun وبوابة الويب سيخبرونك في كل مرة تفوز فيها بجائزة. يمكن جمع الجوائز من نقطة تركيز فريقك.





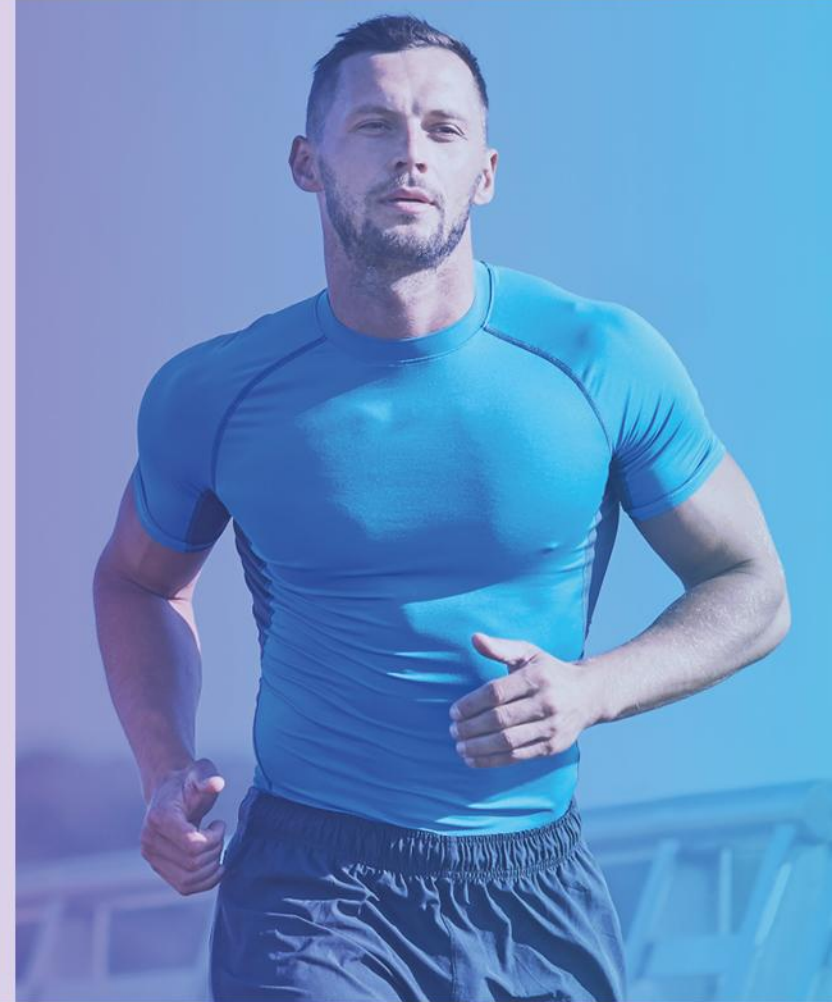
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

حقق أفضل أرقام شخصية في أفضل 10 لوحات متصدرين!

بالإضافة إلى المنافسة كفريق؛ يمكنك أيضا المنافسة كفرد
على مستوى الفريق، والشركة، والمستوى الدولي.

هل ستكون من يدفع الأدوات الأعلى أم يمكنك السيطرة
على عمليات التشكيلة؟

يرجى التأكد من اختيار مسمى وظيفتك في قسم 'الملف
الشخصي' في التطبيق أو بوابة الويب والاستعداد لمواجهة
زملائك في الصناعة.





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

هل أنت مستعد للبدء؟

تبدأ تصفيات ريج رن في 9 سبتمبر الساعة 0600 بالتوقيت العالمي. يمكنك التسجيل للمشاركة اعتباراً من 12 أغسطس 2026.

للتسجيل، قم بتحميل تطبيق RigRun وأدخل رمز فريقك المكون من 6 أرقام.

إذا كنت قد حصلت على التطبيق بالفعل، تأكد من أن لديك أحدث إصدار

أو تسجيل الدخول عبر بوابة الويب:

www.rigrunportal.co.uk

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة إضافية عبر البريد الإلكتروني
eventcoordinator@rigrun.com

