



**RIGRUN PRESENTERER:
KVALIFISERINGSSESONGEN 2026!**



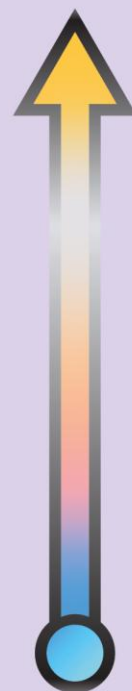
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

HVA ER FORBEHOLDENE?

RigRun-kvalifiseringen starter 9.
september kl. 06:00 UTC

I denne 4-ukers treningsutfordringen vil
teamet ditt samarbeide for å kvalifisere
seg og klatre på ligatabellene.

Deltakelse og poeng er lagets billett til
Gold League.



GULL

- 11200 - 28000 poeng

SØLV

- 8400 - 11200 poeng

BRONSE

- 5600 - 8400 poeng

KVALIFISERT

- 1400 - 5600 poeng

AVSPARKSSONE

- 0 - 1400 poeng

Start her, og klatre gjennom rangeringene!

**KAN LAGET DITT
NÅ GULLSTATUS?**



2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

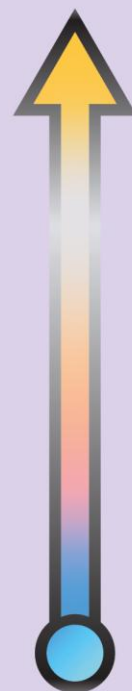
HVORDAN FUNGERER KONKURRANSEN?

Kvalifiseringen er et 28-dagers arrangement, hvor laget ditt kan score opptil 1 000 poeng hver 24. time. I løpet av de 28 dagene kan laget ditt jobbe seg oppover i ligatabellene fra Kick-Off til Gold! Din daglige poengsum nullstilles kl. 06:00 UTC.

Din samlede plassering i ligatabellene er basert på kumulativ prestasjon! Ved slutten av de 28 dagene avgjør lagets totale ligapoeng din endelige plassering i ligaen.

Målet til laget ditt? GÅ FOR GULL!

Laget med flest poeng på alle dagene vinner!



GULL

- 11200 - 28000 poeng

SØLV

- 8400 - 11200 poeng

BRONSE

- 5600 - 8400 poeng

KVALIFISERT

- 1400 - 5600 poeng

AVSPARKSSONE

- 0 - 1400 poeng

Start her, og klatre gjennom rangeringene!

**KAN LAGET DITT
NÅ GULLSTATUS?**



2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

HVORDAN SCORE FOR LAGET DITT?

Hver 30. minutt trening gir 1 poeng til laget ditt. Hver spiller er begrenset til 3 poeng i et hvilket som helst 24-timers spill. 24-timers spill går fra 06:00 til 06:00 UTC.

Hvert poeng du scorer multipliseres med en spesifikk faktor basert på POB-størrelsen din, noe som sikrer rettferdig konkurranse på tvers av lag av ulike størrelser.

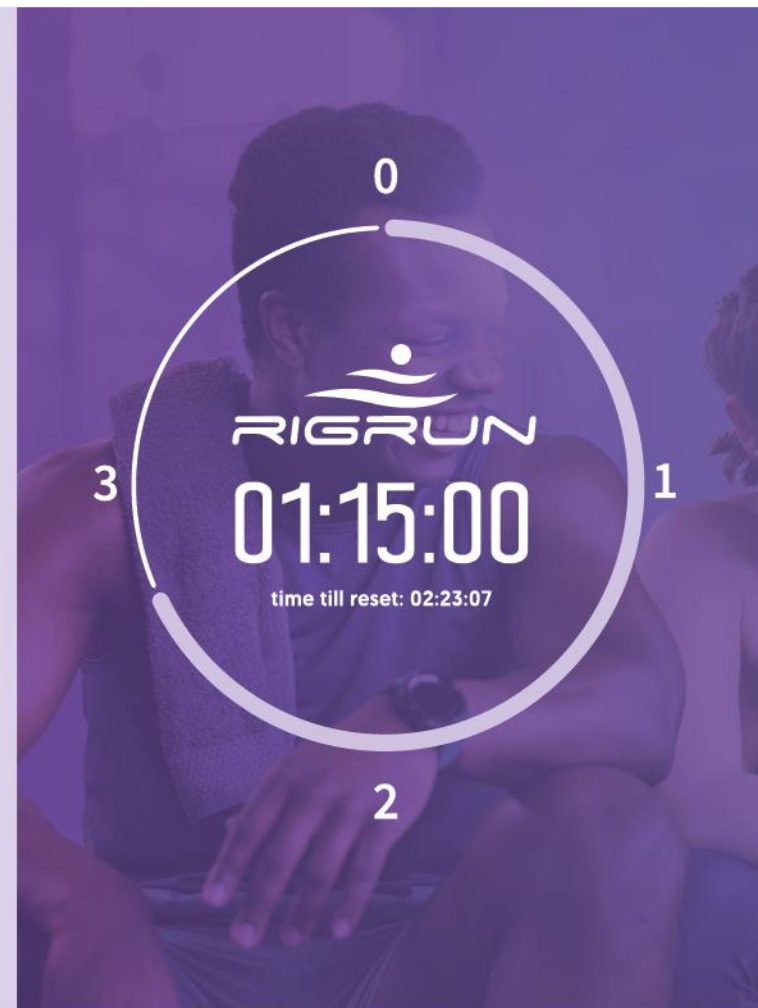
30 minutter = 1 poeng

60 minutter = 2 poeng

90 minutter = 3 poeng:

Du fikk maksimale poeng for laget ditt i dag!

Du trenger ikke å score alle poengene dine i én enkelt treningsøkt. Du kan dele opp treningen over flere kortere økter gjennom hvert 24-timers spill, avhengig av ditt fysiske nivå.





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

HVILKE TYPER TRENING TELLER?

Det finnes 18 forskjellige treningstyper som teller. Og hvis din foretrukne øvelse ikke står på denne listen, ikke bekymre deg – du kan fortsatt få poeng for hvilken som helst type øvelse ved å velge 'Annet'

- Aerobics
- Sykkel
- Boksing
- Kretstrener
- Cross Trainer
- Ellipsemaskin
- HIIT
- Fotturer
- Pilates/Kjerne
- Romaskin
- Løp
- Snøsport
- Trapper
- Styrketrening
- Svømming
- Bordtennis
- Gåing
- Yoga
- Annet





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

HVORDAN LOGGFØRE TRENINGSØKTER?

Det finnes to måter å loggføre treningsøkter på og følge med på din og lagets fremgang i Kvalifiseringen 2026:

RigRun-appen



RigRun-nettportalen

portal.rigrun.co.uk/Account/Login





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

HVEM KAN DELTA, OG NÅR?

RigRun er for alle!

Ansatte, kjernepersonell,
entreprenører og besøkende

Den passer for alle fysiske ferdigheter
og interesser, og alle spiller en lik rolle
i å score poeng for laget.

For å holde det rettferdig bruker vi en
spesiell handicap-algoritme, så
uansett lagstørrelse er det mulig å
oppnå Gold League.





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

TJEN FANTASTISKE BELØNNINGER

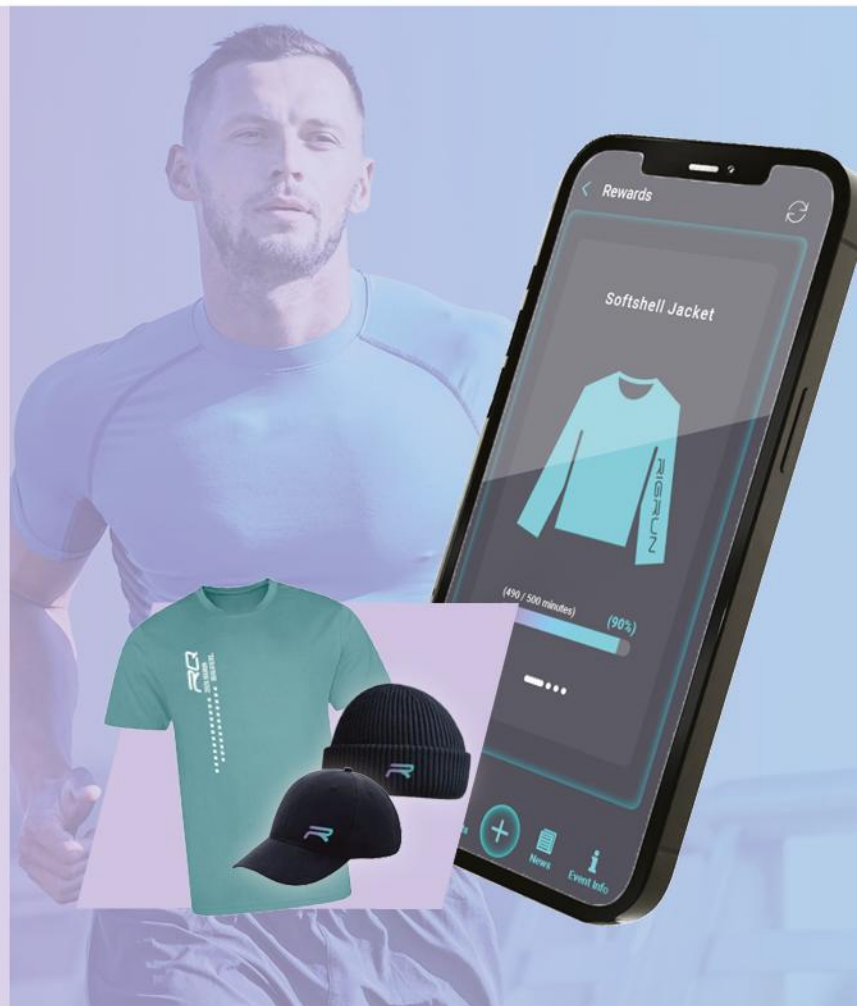
Nå de 3 treningsmilepælene for kvalifiseringen 2026 og sikre deg noen eksklusive RigRun-produkter:

150-minutter: Vinnerens valg veldedighetsdonasjon og deltakelse i ukentlig klokke trekning

300-minutter: Kvalifiserings-Bærekraftig T-skjorte

450 minutter: RigRun-lue og lue

RigRun-appen og nettportalen vil varsle deg hver gang du vinner en premie. Premier kan hentes fra lagets fokuspunkt.

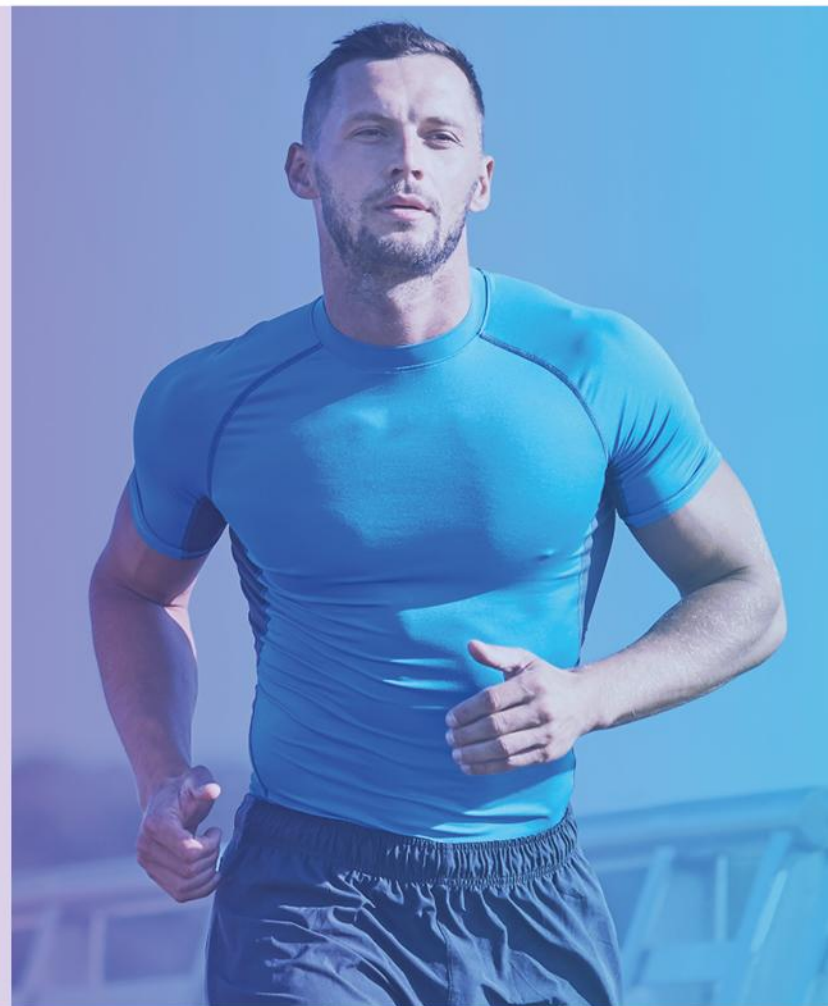


OPPNÅD PERSONLIGE REKORDER PÅ TOPP-10 LEDERTAVLENE!

I tillegg til å konkurrere som et lag; Du kan også konkurrere som individ på lag-, bedrifts- og internasjonalt nivå.

Vil du være Top Toolpusher, eller kan du dominere Deck Operations?

Vennligst sørg for å velge stillingstittelen din i 'Profil'-området i appen eller nettportalen, og gjør deg klar til å møte bransjekolleger.





KLAR TIL Å KOMME I GANG?

RigRun-kvalifiseringen starter 9. september kl. 06:00 UTC. Du kan registrere deg for å delta fra 12. august 2026 og utover.

For å registrere deg, last ned RigRun-appen og skriv inn lagets 6-sifrede kode.

Hvis du allerede har appen, sørg for at du har den mest oppdaterte versjonen

Eller logg inn via nettportalen: www.rigrunportal.co.uk
Hvis du trenger mer hjelp, send e-post
eventcoordinator@rigrun.com

