



**RIGRUN APRESENTA:
ÉPOCA DE QUALIFICAÇÃO 2026!**



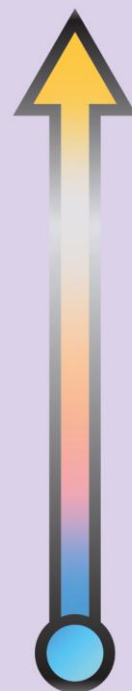
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

QUAIS SÃO OS CRITÉRIOS?

Os Qualificadores RigRun começam a 9 de setembro às 06:00 UTC

Neste Desafio de Fitness de 4 Semanas, onde a sua equipa trabalhará em conjunto para se qualificar e subir na tabela classificativa.

Participação e Pontos são o bilhete da sua equipa para a Gold League.



OURO

- 11200 - 28000 Pontos

PRATA

- 8400 - 11200 Pontos

BRONZE

- 5600 - 8400 Pontos

QUALIFICADO

- 1400 - 5600 Pontos

ZONA DE PONTAPÉ DE SAÍDA

- 0 - 1400 Pontos

Comece aqui e suba nas classificações!

**A TUA EQUIPA CONSEGUE
ALCANÇAR O ESTATUTO OURO?**



2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

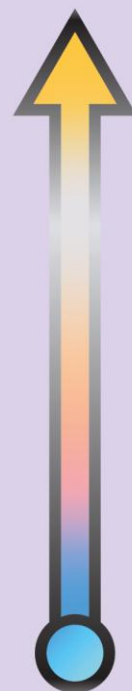
COMO FUNCIONA A COMPETIÇÃO?

Qualifiers é um Evento de 28 Dias, onde a sua equipa pode marcar até 1.000 pontos a cada 24 horas. Ao longo dos 28 dias, a sua equipa pode subir nas tabelas classificativas desde o Kick-Off até ao Gold! A sua Pontuação Diária reinicia-se às 0600 UTC.

A tua classificação geral nas Tabelas de Classificação baseia-se no desempenho cumulativo! No final dos 28 dias, o total de pontos da sua equipa na Liga determina a sua classificação final na Liga.

O objetivo da tua equipa? VAI para o Ouro!

A equipa com o maior total de pontos em todos os dias vence!



OURO

- 11200 - 28000 Pontos

PRATA

- 8400 - 11200 Pontos

BRONZE

- 5600 - 8400 Pontos

QUALIFICADO

- 1400 - 5600 Pontos

ZONA DE PONTAPÉ DE SAÍDA

- 0 - 1400 Pontos

Comece aqui e suba nas classificações!

**A TUA EQUIPA CONSEGUE
ALCANÇAR O ESTATUTO OURO?**



2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

COMO MARCAR PARA A TUA EQUIPA?

Cada 30 minutos de exercício vale 1 ponto para a tua equipa. Cada jogador tem um limite máximo de 3 pontos em qualquer jogo de 24 horas. **Os Jogos de 24 Horas decorrem das 06h00 às 06h00 UTC.**

Cada ponto que marcar é multiplicado por um fator específico baseado no tamanho do seu BOB, garantindo uma competição justa entre equipas de diferentes tamanhos.

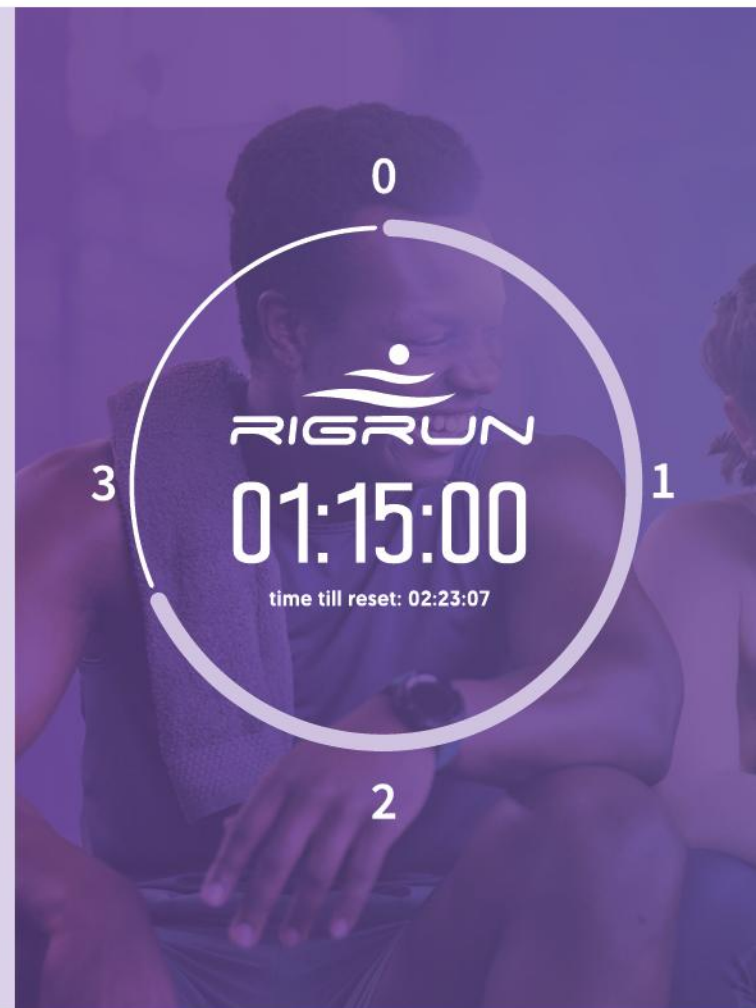
30 minutos = 1 ponto

60 minutos = 2 pontos

90 minutos = 3 pontos:

Hoje marcou o Máximo de Pontos para a sua equipa!

Não tens de marcar todos os teus pontos numa única sessão de exercício. Pode dividir o seu exercício em várias sessões mais curtas ao longo de cada Jogo de 24 Horas, de acordo com o seu nível de condicionamento físico.





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

QUE TIPOS DE EXERCÍCIO CONTAM?

Existem 18 Tipos Diferentes de Exercício que Contam. E se o seu exercício de escolha não estiver nesta lista, não se preocupe – ainda pode marcar pontos em qualquer tipo de exercício selecionando 'Outro'

- Aeróbica
- Bicicleta
- Boxe
- Treinador de circuito
- Cross Trainer
- Elíptica
- HIIT
- Caminhadas
- Pilates/Core
- Máquina de remo
- Corrida
- Desportos de neve
- Escadas
- Treino de força
- Natação
- Ténis de Mesa
- Caminhada
- Yoga
- Outros





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.



COMO REGISTRAR OS TREINOS?

Existem 2 formas de registar os treinos e acompanhar o progresso teu e da tua equipa nos Qualificadores 2026:

A aplicação RigRun



O Portal Web RigRun

portal.rigrun.co.uk/Account/Login





2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

QUEM PODE PARTICIPAR, E QUANDO?

O RigRun é para todos!

Pessoal, Equipa Principal, Empreiteiros
e Visitantes

É adequado para todas as capacidades
e interesses de fitness, com todos a
desempenharem um papel igual na
pontuação para a equipa.

Para manter a justiça, usamos um
algoritmo especial de handicap, por
isso, independentemente do tamanho
da sua equipa, é possível alcançar a
Gold League.



GANHA RECOMPENSAS FANTÁSTICAS

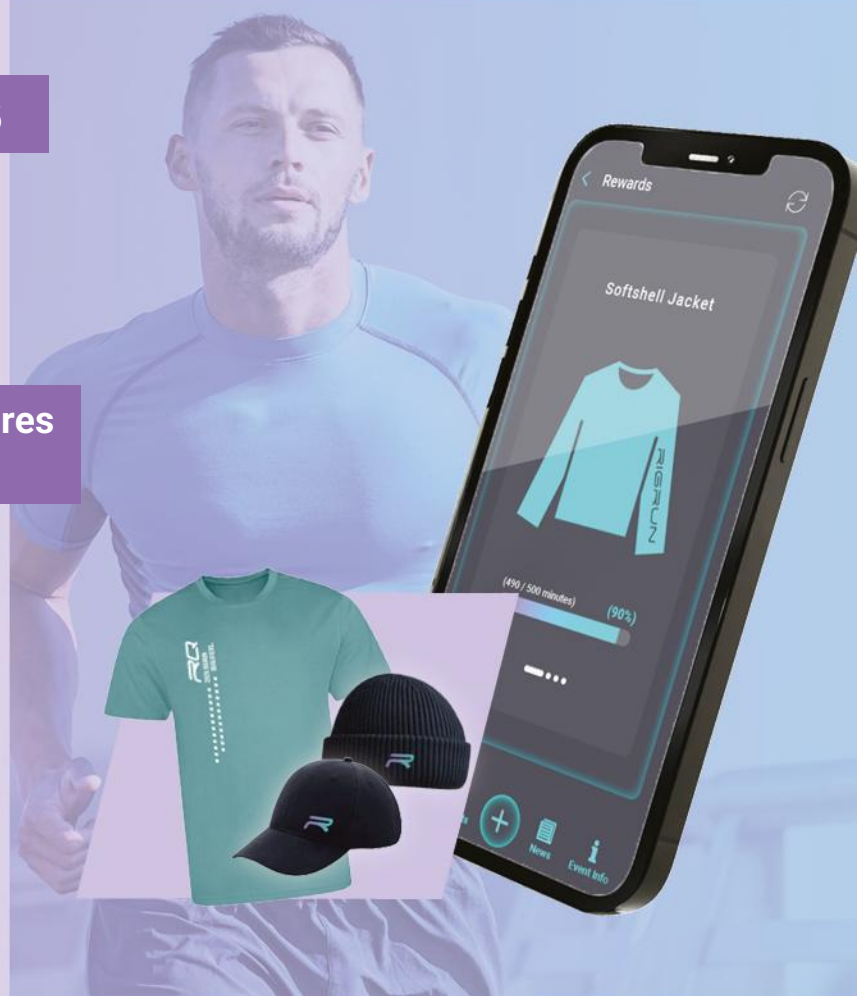
Atinja os 3 Marcos do Exercício para os Qualificadores 2026 e garanta alguns produtos exclusivos da RigRun:

150 Minutos: Doação de Caridade Escolha dos Vencedores e Participação no Sorteio Semanal de Visualização

300-Minutos: T-shirt Sustentável dos Qualificados

450 Minutos: Boné e Gorro RigRun

A aplicação RigRun e o portal web notificam-no sempre que ganhar um prémio. Os prémios podem ser recolhidos no ponto focal da sua equipa.

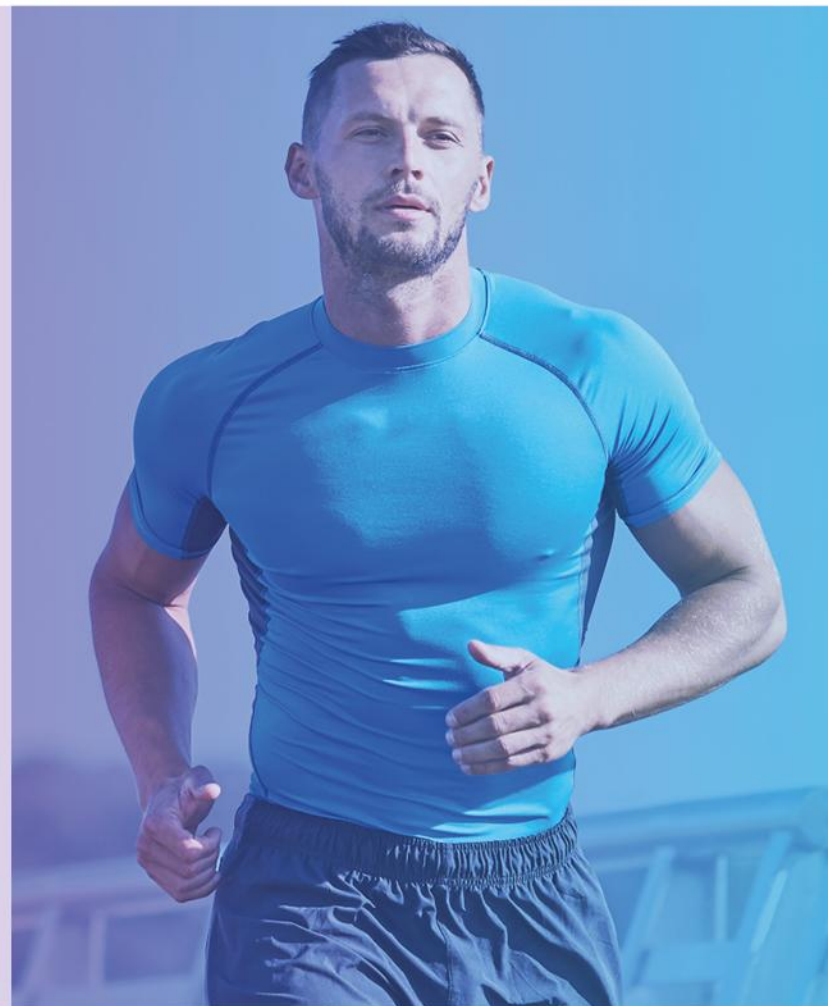


ALCANÇA RECORDES PESSOAIS NOS TOP-10 CLASSIFICAÇÕES!

Além de competir em equipa; Também pode competir individualmente a nível de equipa, empresa e internacional.

Serás o Top Toolpusher ou consegues dominar as Operações de Baralho?

Por favor, certifique-se de selecionar o seu cargo na secção 'Perfil' da App ou portal Web e prepare-se para enfrentar colegas do setor.





PRONTO PARA COMEÇAR?

Os Qualificadores RigRun começam a 9 de setembro às 06:00 UTC. Pode inscrever-se para participar a partir de 12 de agosto de 2026.

Para se inscrever, descarregue a aplicação RigRun e insira o Código de 6 Dígitos da sua equipa.

Se já tens a App, certifica-te de que tens a versão mais atualizada

Ou faça login através do portal Web:
www.rigrunportal.co.uk.

Se precisar de mais ajuda, envie um email
eventcoordinator@rigrun.com

