

RQ

2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

استعدوا لتصفيات
!RigRun

9 سبتمبر 0600 بتوقيت UTC - 7 أكتوبر 0600 بتوقيت UTC



Certified



Corporation

العطاء للقضايا العظيمة

عندما ينتهي الحدث، سيكون تأثير صوبيتك العمل مستمر.

خلال المسابقة التي تستمر 4 أسابيع، سيكون لديك فرصة الفوز بجوائز تفعل أشياء مذهلة أشياء للكوكب. رقم قياسي 150 دقيقة تمرين؟ سنقوم بالتبرع تلقائياً إلى جمعية خيرية يختارها الفائزون في RigRun على نيابة عنك.

اكسب مكافآت رائعة (وحقوق التفاخر)

اجمع 3 معالم جوائز للتصفيات لعام 2026 و احصل على بعض منتجات RigRun الحصرية!

تبرع خيري لاختيار الفائزين في
تصفيات قميص مستدام
ريغ رن قبعة وقبعة

150 دقيقة

300 دقيقة

450 دقيقة

تطبيق RigRun ووبائتك الإلكترونية سيخبرك الحساب في كل مرة تفعل فيها الفوز بجائزة. يمكن جمع الجوائز مباشرة من نقطة التركيز في ريغ رن في موقع عملك.



لتبدأ الألعاب!

تحميل

تطبيق RigRun

وجعل كل

عدد الدقائق.



تبدأ تصفيات ريغ رن في 9 سبتمبر 2026، 06:00 بتوقيت UTC.

للتسجيل، قم بتحميل تطبيق RigRun و أدخل الكود الذي قدمته نقطة التركيز الخاصة بك للانضمام إلى فريقك.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة إضافية، أرسل بريد إلكترونيًا eventcoordinator@rigrun.com

RQ

2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

9 سبتمبر 0600 بتوقيت UTC
- 7 أكتوبر 0600 بتوقيت UTC

هل أنت مستعد للمجد؟

ثم حان الوقت لتعيد تركيزك إلى لعبة مع RigRun Qualifiers – وتيرة سريعة المنافسة حيث يمكن للجميع أن يكونوا بطل. ويشمل صيغة مختلفة و مجموعة القواعد لحدث الكأس السنوي الذي يستمر 6 أسابيع، تصفيات RigRun تمنحك فرصة تحدي نفسك بطرق جديدة.



للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة:
www.rigrun.com

Rigrun

RigRunOffshore@

rigrun8942@

يفلجس
rigrunportal.co.uk

أو تنزيل التطبيق



العمل كفريق للتأهل و تسلق جداول الدوري!

العمل كفريق للتأهل والصعود جداول الدوريات!

التصفيات هي فعالية تستمر 28 يوماً، حيث يمكن لفريقك تسجيل نقاط إلى 1000 نقطة كل 24 ساعة

خلال الـ 28 يوماً يمكن لفريقك التقدم في المراحل جداول الترتيب من بداية البداية إلى الذهب!

يتم ضبط درجتك اليومية عند الساعة 0600 بالتوقيت العالمي لكن مكانتك العامة في جداول الدوري تعتمد على ذلك على الأداء التراكمي! في نهاية الأيام الثمانية والعشرين، مجموع نقاط الدوري لفريقك يحدد الدوري النهائي الوضع.

هدف فريقك؟ انطلق من أجل الذهب!

الفريق الذي يحصل على أعلى مجموع نقاط في جميع النقاط انتصارات اليوم!

كلما جمعت نقاط، ستقدم عبر الدوريات:



التمارين

كل 30 دقيقة من التمرين يمنح فريقك نقطة واحدة ويتم تحديد الحد الأقصى بثلاث نقاط في أي فترة 24 ساعة.

فترة التمرين لمدة 24 ساعة

30 دقيقة	1 - نقطة
60 دقيقة	2 - نقاط
90 دقيقة	3 - نقاط

درجات النقاط الشخصية التي تقع بين الأعداد الصحيحة هي مقربة للأسفل إلى أقرب عدد صحيح في نهاية كل فترة 24 ساعة* (فترات 24 ساعة تبدأ من 0600-0600 بتوقيت UTC)

لا تحتاج إلى أداء كل التمارين في جلسة واحدة. تذكر دائماً أن تمارس الرياضة بأمان و حسب مستوى لياقتك وصحتك الحالية.

*مثال: نتيجة عند 1.5 نقطة سيعود إلى نقطة واحدة في نهاية فترة 24 ساعة. لكن 15 إضافية دقائق التمارين ستزيد من النقاط إلى 2؛ وسيتم تسجيل نقطتين لفريقك.



اللعب العادل

RigRun موجه للجميع، سواء كان مقاولو الموظفين، أو الطاقم الأساسي أو الزوار. انضم إلى RigRun في أي وقت، سواء على الساحل أو خارجه وإبدأ التسجيل لفريقك.

مارس الرياضة كجزء من نشاطك العملي المعتاد (مثل المشي عن موقع العمل كجزء من مهامك) لا يفعل ذلك تحتسب ضمن النقاط أو الجوائز في RigRun. يرجى فقط تسجيل السجل تمارين تم القيام بها 'بالإضافة إلى' العمل العادي أو النشاط اليومي.

حيثما أمكن، قم برفع لقطة شاشة لتمرينك إلى تطبيق RigRun. قم بالمرامنة عبر Strava أو Fitbit، أو أضف صورة ل نتائجك (مثل جهاز المشي، المجداف، أو الساعة الذكية). وإذا لم يكن كذلك، فقط سجل بأكبر قدر ممكن من الدقة.

قاعدة الهانديكاب

خوارزمتنا الفريدة تضمن أن جميع الفرق كبيرة و يمكن للصغار أن يتنافسوا بشكل عادل ضد بعضهم البعض.

الانتقال إلى هل هناك موقع عمل خارجي جديد؟

لا مشكلة، أرسل طلباً إلى comeventcoordinator@rigrun.com وسيتم تحويلك إلى فريقك الجديد. خذ كل إنجازاتك الشخصية معك وإبدأ في تسجيل النقاط لطاقمك الجديد!

هل الاتصالات أم الواي فاي معطلة؟

هل الاتصالات في البحر؟ أم أن إشارة الواي فاي ليست جيدة؟ لا مشكلة. يمكنك الاستمرار في تسجيل تمارينك التطبيق، حتى عندما لا يوجد إنترنت. تمارينك ستستعمل ذلك قم بالمرامنة مع السحابة بمجرد أن يكون لديك اتصال. الاتصالات ستظل متوقفاً لفترة أو لا تريد استخدام جهازك هل هناك حد للبيانات الشخصية؟ سجل وسجل تمارينك على بوابة الويب <https://www.rigrunportal.co.uk>

متى يمكنني التسجيل؟

يمكنك التسجيل للمشاركة اعتباراً من 12 أغسطس 2026 إلى الأمام إلى الأمام. يمكنك أيضاً التسجيل للمشاركة في أي وقت خلال الحدث من 9 سبتمبر إلى 7 أكتوبر 2026.

كيف أحقق نقاطاً لفريقي؟

احصل على ما يصل إلى 3 نقاط يومياً لفريقك في أي فترة 24 ساعة من 0600 إلى 0600 بالتوقيت العالمي. هناك 18 مختلفاً أنواع التمارين التي تحتسب ضمن RigRun والكثير من طرق للمشاركة دون الذهاب إلى صالة ألعاب رياضية! ادخل التمارين يدوياً. يمكن إضافة تمارين يدوية باختيار نوع النشاط وإدخال مدة والمسافة. حيثما أمكن، يرجى إدخال لقطة شاشة ل تمرينك للتحقق من صحته.

هل لديك متتبع لياقة بدنية؟

قم بتوصيله بتطبيق RigRun للمزامنة تلقائياً تمارينك! ريج رن متوافق حالياً مع فيتبيت وسترافا.

مارس الرياضة أثناء نشاطك الإجازة تحتسب أيضاً

ساعد فريقك بتسجيل النقاط أثناء الإجازة. المزيد نقاط لفريقك تعني المزيد من الجوائز لك!

تواصل معنا

أرغب في التحدث إلى أحد أعضاء فريق RigRun الودود أو تحتاج مساعدة؟

تواصل معنا على:

eventcoordinator@rigrun.com

للحفاظ على الإنصاف، نستخدم خوارزمية إعاقاة خاصة، لذا لا يهم حجم فريقك لتحقيق دوري الذهب أمر عادل.

للحصول على مكان في بطولة ريج رن في فبراير 2026، يجب على فريقك الوصول إلى الدوري المؤهل بحلول نهاية تحدي!

الفرق التي تنهي الدوري الذهبي ستحصل على هالة ذهبية خاصة حول اسم فريقهم—مرني لمدة عام كامل كعلامة على التميز!

كن في المرتبة الأولى أو الثانية أو الثالثة في مجموعة عملك واحقق الأفضلية حقوق التافخر—بطل دائم في الذهب أو الفضة أو البرونز تجمع حول أقاتارك ليُشاهد الجميع في الصناعة، إلى الأبد.

