



RQ
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

**PREPARE-SE PARA AS
ELIMINATORIAS DO RIGRUN!**

9 DE SETEMBRO 0600 UTC - 7 DE OUTUBRO 0600 UTC



RETRIBUA A GRANDES CAUSAS

Quando o evento termina, o impacto do seu hard O trabalho continua.

Durante as 4 semanas de competição, você terá A chance de ganhar prêmios que fazem algo incrível coisas para o planeta. Recorde 150 minutos de Exercício? Faremos uma doação automaticamente para uma instituição de caridade escolhida pelos vencedores do RigRun em Em seu nome.



GANHE RECOMPENSAS INCRÍVEIS (E DIREITOS DE ORGULHO)

Colete os 3 Marcos do Prêmio para os Classificados de 2026 e Compre alguns produtos exclusivos da RigRun!

- | | |
|--------------------|---|
| 150 Minutos | Doação de caridade escolhida pelos vencedores . |
| 300 Minutos | Camiseta Sustentável das Qualificatórias |
| 450 Minutos | Bonê e Gorro de RigRun |

O aplicativo RigRun e seu portal web A conta vai te notificar toda vez que você ganhar um prêmio. Prêmios podem ser coletados diretamente do ponto focal do RigRun No seu local de trabalho.



QUE COMECEM OS JOGOS!



**BAIXAR O
APLICATIVO
RIGRUN E FAÇA
CADA CONTAGEM
DE MINUTOS.**



As Qualificatórias do RigRun começam em 9 de setembro 2026, 06:00 UTC.

Para se cadastrar, baixe o aplicativo RigRun e Digite o código fornecido pelo seu ponto focal para entrar na sua equipe.

Se precisar de mais ajuda, envie um e-mail eventcoordinator@rigrun.com

RQ
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

**9 DE SETEMBRO 0600 UTC
- 7 DE OUTUBRO 0600 UTC**

VOCÊ ESTÁ PRONTO PARA IR ATRÁS DA GLÓRIA?

Então é hora de voltar a pensar no jogo com RigRun Qualifiers – um jogo acelerado competição onde todos podem ser um Campeão. Compreendendo um formato diferente e conjunto de regras para o evento anual da Copa de 6 semanas, Os Qualificadores do RigRun dão a chance de Desafie-se de novas maneiras.



Para obter mais informações, consulte:
www.rigrun.com

in Rigrun
f @RigRunOffshore
@ @rigrun8942

Registre-se em
rigrunportal.co.uk
ou baixe o aplicativo

TRABALHEM EM EQUIPE PARA SE QUALIFICAR E SUBA NA TABELA CLASSIFICATIVA!

Trabalhem em equipe para se qualificar e escalar o Tabela de Classificação!

Classificatórias é um evento de 28 dias, onde sua equipe pode pontuar até 1000 pontos a cada 24 horas.

Ao longo dos 28 dias, sua equipe pode ir subindo na tabelas de classificação do Kick-Off ao Gold!

Sua pontuação diária é reiniciada às 0600 UTC

Mas sua posição geral nas tabelas de classificação é baseada Sobre desempenho cumulativo! Ao final dos 28 dias, O total de pontos da sua equipe na liga determina sua liga final Colocação.

O objetivo do seu time? **VÁ para o Ouro!**

A equipe com o **maior total de pontos em todos os casos Vitórias do dia!**

À medida que você acumula pontos, vai subindo pelas ligas:



Para manter a justiça, usamos um **algoritmo especial de handicap**, então não importa o tamanho do seu time alcançar a Gold League é justo.

Para garantir uma vaga no RigRun Championships em fevereiro de 2026, seu time deve chegar à Liga Qualificada até o final do Desafio!

Equipes que terminarem na Gold League ganharão um Halo Gold especial ao redor do nome do time—visível por um ano inteiro como marca de Excelência!

Venha em 1º, 2º ou 3º lugar no seu grupo de trabalho e ganhe o ultimate Direitos de gabar-se — um Campeão permanente de Ouro, Prata ou Bronze Vire seu Avatar para que todos na indústria possam ver, para sempre.

TREINOS

Cada 30 minutos de exercício vale 1 ponto para sua equipe e é limitado a 3 pontos em qualquer período de 24 horas.

PERÍODO DE EXERCÍCIO DE 24 HORAS

30 minutos	1 - ponto
60 minutos	2 - pontos
90 minutos	3 - pontos

Pontuações pessoais que se situam entre números inteiros são arredondado para baixo para o número inteiro mais próximo no final de cada período de 24 horas* (períodos de 24 horas vão de 0600-0600 UTC)

Você não precisa fazer todos os exercícios em uma única sessão. Lembre-se de sempre se exercitar com segurança e De acordo com seu nível de condicionamento físico/saúde status.

**Exemplo: Uma pontuação de 1,5 ponto voltará para 1 ponto no final de um Período de 24 horas. Mas mais 15 Minutos de exercício aumentam o pontos a 2; e 2 pontos serão marcados Para sua equipe.*



JOGO LIMPO

RigRun é para todos, contratados de equipe, equipe principal e visitantes. Junte-se ao RigRun a qualquer momento, dentro ou offshore, e comece marcar pontos para seu time.

Exercite-se como parte da sua atividade normal de trabalho (por exemplo, caminhar sobre o local de trabalho como parte das suas funções de trabalho) não significa contam para pontos ou prêmios no RigRun. Por favor, registre apenas treinos realizados 'em complemento' ao trabalho normal ou Atividade diária.

Sempre que possível, envie uma captura de tela do seu treino para o aplicativo RigRun. Sincronize via Strava ou Fitbit, ou adicione uma foto de Seus resultados (por exemplo, esteira, remo ou smartwatch). Se não, apenas Grave com a maior precisão que puder.



REGRA DOS HANDICAPS

Nosso algoritmo único garante que todos os tamanhos de equipe sejam grandes e Pequenos podem competir de forma justa entre si.

TRANSFERÊNCIA PARA UM NOVO LOCAL DE TRABALHO OFFSHORE?

Sem problema, envie um pedido para eventcoordinator@rigrun.com e você será transferido para sua nova equipe. Tome todas as suas conquistas pessoais com você e comece a marcar pontos Para sua nova equipe!

COMUNICAÇÃO OU WIFI FORA?

As comunicações estão fora do ar offshore? Ou o sinal do Wi-Fi não é muito bom? Sem problema. Você pode continuar registrando seus treinos O app, mesmo quando não há internet. Seus treinos vão Sincronize com a nuvem assim que tiver uma conexão. Comunicações Vai ficar fora do ar por um tempo ou não quer usar seu Limite de dados pessoais? Registre-se e registre seus treinos na portal web <https://www.rigrunportal.co.uk>

QUANDO POSSO ME REGISTRAR?

Você pode se inscrever para participar a partir de 12 de agosto de 2026 Em frente. Você também pode se inscrever para participar a qualquer momento durante o evento de 9 de setembro a 7 de outubro de 2026.

COMO EU MARCO PONTOS PARA MEU TIME?

Marque até 3 pontos por dia para sua equipe em qualquer Período de 24 horas das 06h00 às 06h00 UTC. Existem 18 diferentes tipos de exercícios que contam para o RigRun e muitos Maneiras de participar sem chegar perto de uma academia!

Insira os treinos manualmente. Treinos manuais podem ser adicionados selecionando seu tipo de atividade e inserindo a duração e distância. Sempre que possível, por favor, insira uma captura de tela de Seu treino para verificar sua autenticidade.

VOCÊ TEM UM RASTREADOR DE FITNESS?

Conecte-a ao app RigRun para sincronizar automaticamente Seus treinos! O RigRun atualmente é compatível com Fitbit e Strava.

EXERCITE-SE DURANTE SEU A LEAVE TAMBÉM CONTA

Ajude seu time marcando pontos durante a licença. Mais Pontos para sua equipe significam mais prêmios para você!

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

Quer falar com um membro da equipe amigável do RigRun ou precisa de ajuda?

Entre em contato conosco em:
eventcoordinator@rigrun.com