



RGR
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

**PREPARE-SE PARA AS
ELIMINATORIAS DO RIGRUN!**

9 DE SETEMBRO 0600 UTC - 7 DE OUTUBRO 0600 UTC



RETRIBUIR A GRANDES CAUSAS

Quando o evento termina, o impacto do teu hard O trabalho continua.

Ao longo das 4 semanas de competição, terá A oportunidade de ganhar prémios incríveis coisas para o planeta. Recorde 150 minutos de Exercício? Faremos automaticamente uma doação a uma instituição de caridade escolhida pelos vencedores do RigRun em Em seu nome.



GANHE RECOMPENSAS FANTÁSTICAS (E DIREITOS DE GABAR)

Recolha os 3 Marcos dos Prémios para os Qualificados de 2026 e Arranja algum merchandising exclusivo da RigRun!

- | | |
|--------------------|---|
| 150 Minutos | Doação de caridade escolhida pelos vencedores |
| 300 Minutos | T-shirt Sustentável dos Qualificadores |
| 450 Minutos | Boné e Gorro de RigRun |

A aplicação RigRun e o seu portal web A conta notificar-te-á sempre que ganhar um Prémio. Podem ser recolhidos prémios diretamente do ponto focal RigRun No seu local de trabalho.



QUE COMECEM OS JOGOS!



**DESCARREGAR A
APLICAÇÃO RIGRUN
E FAZ COM QUE
CADA CONTAGEM
DE MINUTOS.**



Os Qualificadores RigRun começam a 9 de setembro 2026, 06:00 UTC.

Para se inscrever, descarregue a aplicação RigRun e Introduza o código fornecido pelo seu ponto focal para te juntares à tua equipa.

Se precisar de mais ajuda, envie um email eventcoordinator@rigrun.com

RGR
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

**9 DE SETEMBRO 0600 UTC
- 7 DE OUTUBRO 0600 UTC**

ESTÁS PRONTO PARA IR À GLÓRIA?

Então estás na altura de voltar a pôr a cabeça no jogo com RigRun Qualifiers – um jogo acelerado competição onde todos podem ser um Campeão. Compreendendo um formato diferente e conjunto de regras para o evento anual de 6 semanas da Taça, Os Qualificadores RigRun dão-lhe a oportunidade de Desafia-te de novas formas.



Para obter mais informações, consulte:
www.rigrun.com

in Rigrun
f @RigRunOffshore
@ @rigrun8942

Registre-se em
rigrunportal.co.uk
ou descarregue o aplicativo

TRABALHAR EM EQUIPA PARA SE QUALIFICAR E SOBE NAS TABELAS!

Trabalhar em equipa para qualificar-se e subir o Tabelas da Liga!

Os Qualificadores são um Evento de 28 Dias, onde a tua equipa pode pontuar a 1000 pontos a cada 24 horas

Ao longo dos 28 dias, a tua equipa pode ir subindo na tabelas classificativas desde Kick-Off até Gold!

A sua pontuação diária reinicia às 0600 UTC

Mas a tua classificação geral nas Tabelas de Classificação é baseada Sobre o desempenho cumulativo! No final dos 28 dias, Os pontos totais da sua equipa na liga determinam a sua liga final Colocação.

O objetivo da tua equipa? **VAI para o Ouro!**

A equipa com o **maior total de pontos em todos Vitórias do dia!**

À medida que acumulas pontos, vais subindo pelas ligas:



Para manter a justiça, usamos um **algoritmo especial de handicap**, por isso, não importa O tamanho da tua equipa, alcançar a Gold League é justo.

Para garantir um lugar nos Campeonatos RigRun em fevereiro de 2026, a sua equipa deve chegar à Liga Qualificada até ao final da Desafio!

As equipas que terminarem na Gold League ganham um Gold Halo especial à volta do nome da equipa—visível durante um ano inteiro como sinal de Excelência!

Fica em 1.º, 2.º ou 3.º no teu grupo de trabalho e conquista o ultimate Direitos de gabar-se — um Campeão permanente de Ouro, Prata ou Bronze Envolva o teu Avatar para que toda a indústria possa ver, para sempre.

TREINOS

Cada 30 minutos de exercício vale 1 ponto para a sua equipa e está limitado a 3 pontos em qualquer período de 24 horas.

PERÍODO DE EXERCÍCIO DE 24 HORAS

30 minutos	1 - ponto
60 minutos	2 - pontos
90 minutos	3 - pontos

As pontuações pessoais que se situam entre números inteiros são arredondado para baixo para o número inteiro mais próximo no final de cada Período de 24 horas* (Períodos de 24 Horas correm de 0600-0600 UTC)

Não precisas de fazer todo o exercício numa só sessão. Lembre-se de exercitar-se sempre de forma segura e De acordo com o teu nível de forma física/saúde Estado.

*Exemplo: Uma pontuação de 1,5 pontos reverterá para 1 ponto no final de um Período de 24 horas. Mas mais 15 Minutos de exercício aumentam o pontos contra 2; e serão marcados 2 pontos Para a tua equipa.



JOGO LIMPO

O RigRun é para todos, contratados de equipa, equipa principal e visitantes. Junte-se ao RigRun a qualquer momento, dentro ou offshore, e comece marcar pontos para a tua equipa.

Faça exercício como parte da sua atividade normal de trabalho (por exemplo, caminhar sobre o local de trabalho como parte das suas funções de trabalho) não contam para pontos ou prémios no RigRun. Por favor, regista apenas treinos realizados 'em complemento' do trabalho normal ou Atividade diária.

Sempre que possível, carregue uma captura de ecrã do seu treino para a aplicação RigRun. Sincroniza via Strava ou Fitbit, ou adiciona uma foto de Os seus resultados (por exemplo, passadeira, remo ou smartwatch). Se não, basta Grava com a maior precisão possível.



REGRA DOS HANDICAPS

O nosso algoritmo único garante que todas as equipas são grandes e Os pequenos podem competir de forma justa entre si.

TRANSFERÊNCIA PARA A NOVO LOCAL DE TRABALHO OFFSHORE?

Sem problema, envia um pedido para eventcoordinator@rigrun.com e serás transferido para a tua nova equipa. Torne Todas as tuas conquistas pessoais contigo e começa a marcar pontos Para a tua nova equipa!

COMUNICAÇÕES OU WIFI CORTADO?

As comunicações estão avariadas em offshore? Ou o sinal Wi-Fi não é bom? Sem problema. Pode continuar a registar os seus treinos A aplicação, mesmo quando não há internet. Os seus treinos vão Sincroniza com a cloud assim que tiveres uma ligação. Comunicações Vai ficar fora de serviço durante algum tempo ou não queres usar o teu Limite de dados pessoais? Registe-se e registre os seus treinos no portal web <https://www.rigrunportal.co.uk>

QUANDO POSSO REGISTAR-ME?

Pode inscrever-se para participar a partir de 12 de agosto de 2026 Em frente. Também pode inscrever-se para participar a qualquer momento durante o evento de 9 de setembro a 7 de outubro de 2026.

COMO POSSO MARCAR PONTOS PARA A MINHA EQUIPA?

Marque até 3 pontos por dia para a sua equipa em qualquer Período de 24 horas das 06:00 às 06:00 UTC. Existem 18 diferentes tipos de exercícios que contam para o RigRun e muitos Maneiras de participar sem te aproximares de um ginásio!

Introduzir os treinos manualmente. Podem ser adicionados treinos manuais selecionando o tipo de atividade e introduzindo a duração e distância. Sempre que possível, por favor introduza uma captura de ecrã de O seu treino para verificar a sua autenticidade.

TENS UM RASTREADOR DE FITNESS?

Liga-o à app RigRun para sincronizar automaticamente Os seus treinos! O RigRun é atualmente compatível com Fitbit e Strava.

EXERCÍCIO DURANTE O SEU LEAVE COUNTS TAMBÉM

Ajude a sua equipa marcando pontos durante a licença. Mais Pontos para a tua equipa significam mais prémios para ti!

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

Quer falar com um membro da simpática equipa RigRun Ou precisa de ajuda?

Contacte-nos em:
eventcoordinator@rigrun.com