



RQ
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

**¡PREPÁRATE PARA LAS
ELIMINATORIAS DE RIGRUN!**

9 DE SEPTIEMBRE 0600 UTC - 7 DE OCTUBRE 0600 UTC



Empresa
B
Certificada

DEVUELVE A GRANDES CAUSAS

Cuando termina el evento, el impacto de tu hard El trabajo continúa.

Durante las 4 semanas de competición, tendrás La oportunidad de ganar premios que funcionan increíblemente cosas para el planeta. Récord de 150 minutos de ¿Ejercicio? Haremos una donación automáticamente a una organización benéfica elegida por los ganadores del RigRun en En tu nombre.

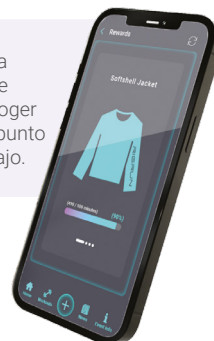


GANA RECOMPENSAS INCREÍBLES (Y DERECHOS DE PRESUMIR)

¡Recoge los 3 hitos de premios para los clasificados 2026 y Cógete mercancía exclusiva de RigRun!

- | | |
|--------------------|---------------------------------------|
| 150 Minutos | Donación benéfica de Winner's Choice. |
| 300 Minutos | Camiseta Sostenible |
| 450 Minutos | Gorro y gorro de de RigRun |

La app RigRun y tu portal web La cuenta te notificará cada vez que ganar un premio. Se pueden recoger premios directamente desde el punto focal RigRun en tu lugar de trabajo.



¡QUE EMPIECEN LOS JUEGOS!



**DESCARGAR
LA APLICACIÓN
RIGRUN Y HAZ QUE
CADA CUENTA DE
MINUTOS.**



Las Clasificatorias de RigRun comienzan el 9 de septiembre 2026, 06:00 UTC.

Para registrarte, descarga la app RigRun y Introduce el código proporcionado por tu punto focal Unirse a tu equipo.

Si necesitas más ayuda, envía un correo electrónico eventcoordinator@rigrun.com

RQ
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

9 DE SEPTIEMBRE 0600 UTC
- 7 DE OCTUBRE 0600 UTC

¿ESTÁS LISTO PARA IR A POR LA GLORIA?

Entonces es hora de volver a meter la cabeza en la juego con RigRun Qualifiers – un juego rápido Competición donde todos pueden ser campeón. Que comprende un formato diferente y conjunto de reglas para el evento anual de 6 semanas de la Copa, Los Clasificatorios de RigRun te dan la oportunidad de Te desafías a ti mismo de nuevas maneras.



Para obtener más información, consulte:
www.rigrun.com

in Rigrun
f @RigRunOffshore
@ @rigrun8942

Regístrate-se em
rigrunportal.co.uk
o bajo la aplicación



¡TRABAJAR EN EQUIPO PARA CLASIFICARSE Y SUBE EN LAS TABLAS DE CLASIFICACIÓN!

¡Trabajen en equipo para clasificarse y escalar el Tablas de la Liga!

Clasificatorios es un evento de 28 días, donde tu equipo puede sumar puntuaciones hasta 1000 puntos cada 24 horas

¡Durante los 28 días, tu equipo puede ir ascendiendo en la Clasificaciones desde Kick-Off hasta Oro!

Tu puntuación diaria se reinicia a las 06:00 UTC

¡Pero tu posición general en las tablas de clasificación se basa Sobre el rendimiento acumulado! Al final de los 28 días, Los puntos totales de tu equipo en la liga determinan tu liga final Ubicación.

¿El objetivo de tu equipo? ¡ADELANTE con el oro!

¡El equipo con el mayor total de puntos en todos Victorias del día!

A medida que acumulas puntos, irás ascendiendo por las ligas:



Para que sea justo, usamos un **algoritmo especial de hándicap**, así que da igual el tamaño de tu equipo que logre la Gold League es justo.

¡Para conseguir un puesto en los Campeonatos RigRun en febrero de 2026, tu equipo debe alcanzar la Liga Clasificada antes de que termine Desafío!

¡Los equipos que terminen en la Gold League obtendrán un Gold Halo especial alrededor del nombre de su equipo-visible durante todo un año como señal de Excelencia!

Queda 1º, 2º o 3º en tu grupo de trabajo y consigue el ultimate Derecho a presumir: un campeón permanente de Oro, Plata o Bronce Haz la banda alrededor de tu Avatar para que todo el sector lo vea, para siempre.

ENTRENAMIENTOS

Cada 30 minutos de ejercicio suma 1 punto para tu equipo y está limitada a 3 puntos en cualquier periodo de 24 horas.

PERIODO DE EJERCICIO DE 24 HORAS

30 minutos	1 - punto
60 minutos	2 - puntos
90 minutos	3 - puntos

Las puntuaciones personales que se sitúan entre números enteros son redondeado hacia abajo al número entero más cercano al final de cada periodo de 24 horas* (los periodos de 24 horas van de 0600-0600 UTC)

No necesitas hacer todo el ejercicio en una sola sesión. Recuerda hacer ejercicio siempre de forma segura y Según tu nivel de forma física/salud Estado.

**Ejemplo: Una puntuación de 1,5 puntos volverá a 1 punto al final de una Periodo de 24 horas. Pero 15 adicionales Minutos de ejercicio aumentarán el puntos a 2; y se obtendrán 2 puntos Para tu equipo.*



JUEGO LIMPIO

RigRun es para todos, contratistas de personal, equipo principal y visitantes. Únete a RigRun en cualquier momento, dentro o en alta mar, y empieza Anotando para tu equipo.

Haz ejercicio como parte de tu actividad laboral habitual (por ejemplo, caminar sobre el lugar de trabajo como parte de tus deberes) no cuentan para los puntos o premios en RigRun. Por favor, solo registra entrenamientos que se hayan hecho 'además' del trabajo normal o Actividad diaria.

Cuando sea posible, sube una captura de pantalla de tu entrenamiento a la app RigRun. Sincroniza con Strava o Fitbit, o añade una foto de Tus resultados (por ejemplo, cinta de correr, remo o reloj inteligente). Si no, simplemente Graba con la mayor precisión posible.



REGLA DE LOS HANDICAPS

Nuestro algoritmo único garantiza que todos los tamaños de equipo sean grandes y Los pequeños pueden competir de forma justa entre sí.

¿TRANSFERENCIA A NUEVO LUGAR DE TRABAJO EN ALTA MAR?

No hay problema, envía una solicitud a eventcoordinator@rigrun.com y serás transferido a tu nuevo equipo. ¡Toma Todos tus logros personales contigo y empieza a puntuar Para tu nueva tripulación!

¿COMUNICACIONES O WIFI CAÍDO?

¿Están las comunicaciones caídas en alta mar? ¿O la señal wifi no es buena? No hay problema. Puedes seguir registrando tus entrenamientos La app, incluso cuando no hay internet. Tus entrenamientos sí Sincroniza con la nube una vez que tengas conexión. Comunicaciones Vas a estar caído un tiempo o no quieres usar tu ¿Límite de datos personales? Regístrate y registra tus entrenamientos en el portal web <https://www.rigrunportal.co.uk>

¿CUÁNDO PUEDO REGISTRARME?

Puedes inscribirte para participar a partir del 12 de agosto de 2026 Adelante. También puedes inscribirte para participar en cualquier momento durante el evento del 9 de septiembre al 7 de octubre de 2026.

¿CÓMO PUEDO SUMAR PUNTOS PARA MI EQUIPO?

Anota hasta 3 puntos al día para tu equipo en cualquiera Periodo de 24 horas de 06:00 a 06:00 UTC. ¡Hay 18 diferentes Tipos de ejercicios que cuentan para RigRun y un montón formas de participar sin acercarte a un gimnasio!

Introduce los entrenamientos manualmente. Se pueden añadir entrenamientos manuales seleccionando tu tipo de actividad e introduciendo la duración y distancia. Cuando sea posible, por favor introduce una captura de pantalla de Tu entrenamiento para verificar su autenticidad.

¿TIENES UN RASTREADOR DE ACTIVIDAD FÍSICA?

¡Conéctalo a la app RigRun para sincronizarlo automáticamente Tus entrenamientos! RigRun es actualmente compatible con Fitbit y Strava.

HAZ EJERCICIO DURANTE TU CUENTA TAMBIÉN LEAVE

Ayuda a tu equipo sumando puntos mientras estés de permiso. ¡Más Los puntos para tu equipo significan más premios para ti!

CONTACTA

¿Quieres hablar con un miembro del amable equipo de RigRun O necesitas ayuda?

Contáctanos en:
eventcoordinator@rigrun.com