



RQ
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

**PRÉPAREZ-VOUS POUR LES
QUALIFICATIONS RIGRUN!**

9 SEPTEMBRE 0600 UTC - 7 OCTOBRE 0600 UTC



REDONNER À DE GRANDES CAUSES

Quand l'événement se termine, l'impact de votre hard Le travail continue.

Tout au long de la compétition de 4 semaines, vous aurez La chance de gagner des prix qui font des résultats incroyables des choses pour la planète. Record de 150 minutes de Faire de l'exercice ? Nous ferons automatiquement un don à une association caritative choisie par les gagnants du RigRun Le En ton nom.

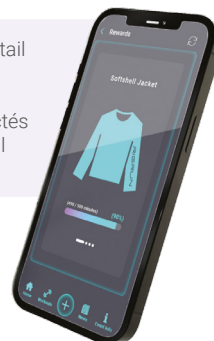


GAGNEZ DES RÉCOMPENSES FORMIDABLES (ET DROITS DE VANTARDISE)

Collectez les 3 jalons des prix pour les qualifications 2026 et Achèvez des produits exclusifs RigRun!

- | | |
|--------------------|-------------------------------------|
| 150 Minutes | Don caritatif du choix des gagnants |
| 300 Minutes | T-shirt durable des qualifications |
| 450 Minutes | RigRun Casquette et Tuque |

L'application RigRun et votre portail web Le compte vous notifiera à chaque fois que vous gagner un prix. Des prix peuvent être collectés directement depuis le point focal RigRun Sur votre lieu de travail.



QUE LES JEUX COMMENCENT!



**TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION
RIGRUN ET FAIRE QUE
CHAQUE COMPTE DE
MINUTES.**



Les qualifications RigRun débutent le 9 septembre 2026, 06:00 UTC.

Pour vous inscrire, téléchargez l'application RigRun et Saisissez le code fourni par votre point focal Rejoindre ton équipe.

Si vous avez besoin d'aide supplémentaire, envoyez un e-mail eventcoordinator@rigrun.com

RQ
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

**9 SEPTEMBRE 0600 UTC
- 7 OCTOBRE 0600 UTC**



ÊTES-VOUS PRÊTS À PARTIR POUR LA GLOIRE?

Alors il est temps de remettre la tête dans le jeu avec RigRun Qualifiers – un jeu rapide Compétition où tout le monde peut être un champion. Comprenant un format différent et des règles de l'événement annuel de la Coupe de 6 semaines, Les qualifications RigRun vous donnent la possibilité de Mettez-vous en question de nouvelles façons.



Pour plus d'informations, consultez:
www.rigrun.com

Rigrun

@RigRunOffshore

@rigrun8942

Inscrivez-vous à
rigrunportal.co.uk
ou téléchargez l'application



TRAVAILLER EN ÉQUIPE POUR SE QUALIFIER ET GRIMPEZ DANS LES CLASSEMENTS!

Travailler en équipe pour se qualifier et graver les Classements!

Les Qualifications sont un événement de 28 jours, où votre équipe peut scorer à 1000 points toutes les 24 heures

Au cours des 28 jours, votre équipe pourra progresser dans le classements de Kick-Off à Gold!

Votre score quotidien se réinitialise à 06h00 UTC

Mais votre classement global dans les classements est basé sur la performance cumulative ! À la fin des 28 jours, Le total de points de votre équipe en ligue détermine votre ligue finale Placement.

L'objectif de ton équipe? **VAS-y pour l'or!**

L'équipe avec le **plus grand total de points dans tous les sens les victoires de la journée!**

Au fur et à mesure que vous accumulez des points, vous grimpez dans les ligues :



Pour rester équitable, nous utilisons un **algorithme spécial de handicap**, donc peu importe la taille de votre équipe pour atteindre la Gold League est juste-àir.

Pour obtenir une place aux RigRun Championships en février 2026, votre équipe doit atteindre la Ligue Qualifiée avant la fin de la Défi !

Les équipes terminant en Gold League recevront un Gold Halo spécial autour du nom de leur équipe — visible pendant toute une année comme marque de Excellente !

Arrivez 1er, 2e ou 3e dans votre groupe de travail et gagnez l'ultime droits de vantardise — un champion permanent d'or, d'argent ou de bronze Entourez votre Avatar pour que tout le monde dans l'industrie puisse le voir, pour toujours.

ENTRAÎNEMENTS

Chaque 30 minutes d'exercice rapporte 1 point à votre équipe et est plafonné à 3 points dans toute période de 24 heures.

PÉRIODE D'EXERCICE DE 24 HEURES

30 minutes	1 - point
60 minutes	2 - points
90 minutes	3 - points

Les scores personnels se situant entre des nombres entiers sont arrondis à la fin du nombre entier le plus proche chaque période de 24 heures* (les périodes de 24 heures s'étendent de 06h00-06h00 UTC)

Vous n'avez pas besoin de faire tout votre exercice en une seule séance. N'oubliez pas de toujours faire de l'exercice en toute sécurité et Selon votre niveau de forme physique et votre santé Statut.

*Exemple : Un score de 1,5 point reviendra à 1 point à la fin d'un Période de 24 heures. Mais 15 de plus Les minutes d'exercice augmenteront le points à 2 ; et 2 points seront marqués Pour ton équipe.



JEU ÉQUITABLE

RigRun est pour tout le monde, les sous-traitants, l'équipe principale et visiteurs. Rejoignez RigRun à tout moment, sur ou en mer, et commencez Marquer pour ton équipe.

Faites de l'exercice dans le cadre de votre activité professionnelle habituelle (par exemple marcher concernant le chantier dans le cadre de vos tâches professionnelles) ne le fait pas compter pour les points ou les prix dans RigRun. Veuillez seulement vous enregistrer des entraînements effectués « en plus » du travail normal ou Activité quotidienne.

Lorsque possible, téléchargez une capture d'écran de votre entraînement à l'application RigRun. Synchronisez via Strava ou Fitbit, ou ajoutez une photo de Vos résultats (par exemple tapis roulant, rameur ou montre connectée). Sinon, c'est juste Enregistrez aussi précisément que possible.



RÈGLE DES HANDICAPS

Notre algorithme unique garantit que toutes les tailles d'équipe sont grandes et Les petits peuvent rivaliser équitablement les uns contre les autres.

TRANSFERT VERS A NOUVEAU CHANTIER OFFSHORE?

Pas de problème, envoyez une demande à eventcoordinator@rigrun.com et vous serez transférés dans votre nouvelle équipe. Prends Tous vos succès personnels avec vous et commencez à marquer des points Pour votre nouvelle équipe!

COMMUNICATIONS OU WIFI COUPÉ?

Les communications sont-elles coupées au large ? Ou bien le signal Wifi n'est-il pas excellent ? Pas de problème. Vous pouvez continuer à enregistrer vos entraînements L'application, même sans internet. Vos entraînements le feront Synchronisez-vous avec le cloud une fois que vous avez une connexion. Communications Tu vas rester hors service un moment ou tu ne veux pas utiliser ton Limite de données personnelles ? Inscrivez-vous et notez vos entraînements sur le Portail web <https://www.rigrunportal.co.uk>

QUAND PUIS-JE M'INSCRIRE?

Vous pouvez vous inscrire à partir du 12 août 2026 En avant. Vous pouvez également vous inscrire à tout moment pour participer pendant l'événement du 9 septembre au 7 octobre 2026.

COMMENT PUIS-JE MARQUER DES POINTS POUR MON ÉQUIPE?

Marque jusqu'à 3 points par jour pour ton équipe dans n'importe quel Période de 24 heures de 06h00 à 06h00 UTC. Il y en a 18 différentes des types d'exercices qui comptent pour le RigRun et beaucoup Des façons de participer sans jamais s'approcher d'une salle de sport !

Entrez les entraînements manuellement. Des entraînements manuels peuvent être ajoutés en sélectionnant votre type d'activité et en entrant la durée et distance. Dans la mesure du possible, veuillez saisir une capture d'écran de Votre entraînement pour vérifier son authenticité.

AS-TU UN BRACELET DE FITNESS?

Connectez-le à l'application RigRun pour synchroniser automatiquement Vos entraînements ! RigRun est actuellement compatible avec Fitbit et Strava.

FAITES DE L'EXERCICE PENDANT VOTRE LEAVE COUNTS AUSSI

Aidez votre équipe en marquant des points pendant vos congés. Plus Des points pour votre équipe signifient plus de prix pour vous!

CONTACTEZ-NOUS

Je veux parler à un membre de l'équipe sympathique de RigRun Ou besoin d'aide ? Contactez-nous à :

eventcoordinator@rigrun.com