



RQ
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

**GJØR DEG KLAR FOR
RIGRUN-KVALIFISERINGENE!**

9. SEPTEMBER 0600 UTC - 7. OKTOBER 0600 UTC



GI TILBAKE TIL GODE FORMÅL

Når arrangementet er over, er virkningen av din hard Arbeidet fortsetter.

Gjennom hele den fire uker lange konkurransen vil du ha Sjansen til å vinne premier som gjør det utrolig ting for planeten. Rekord: 150 minutter Trening? Vi vil automatisk gi en donasjon til en velledig organisasjon valgt av RigRun-vinnerne på På dine vegne.



TJEN FANTASTISKE BELØNNINGER (OG SKRYTERETTIGHETER)

Samle de 3 premie-milepælene for kvalifiseringer 2026 og Skaff deg noe eksklusivt RigRun-merchandise!

- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| 150 Minutter | Winners Choice veldedighetsdonasjon. |
| 300 Minutter | Kvalifisering Bærekraftig T-skjorte |
| 450 Minutter | RigRun Cap og Beanie |

RigRun-appen og nettportalen din Kontoen vil varsle deg hver gang du vinn en premie. Premier kan samles inn direkte fra RigRun-fokuspunktet På arbeidsplassen din.



LA LEKENE BEGYNNE!

**LAST NED
RIGRUN-APPEN
OG GJØR HVER
MINUTTTELLING.**



RigRun-kvalifiseringen starter 9. September 2026, 06:00 UTC.

For å registrere deg, last ned RigRun-appen og Skriv inn koden som oppgis av ditt fokuspunkt for å bli med på laget ditt.

Hvis du trenger mer hjelp, send e-post eventcoordinator@rigrun.com

RQ
2026 RIGRUN
QUALIFIERS.

**9. SEPTEMBER 0600 UTC
- 7. OKTOBER 0600 UTC**



ER DU KLAR FOR Å GÅ FOR ÆRE?

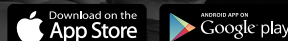
Da er det på tide å få hodet tilbake kamp med RigRun-kvalifiseringer – et fartsfylt spill konkurranse hvor alle kan være en Mester. Består av et annet format og sett med regler for det årlige 6-ukers Cup-arrangementet, RigRun Qualifiers gir deg muligheten til å Utfordre deg selv på nye måter.



For mer informasjon, sjekk ut:
www.rigrun.com

in Rigrun
f @RigRunOffshore
@ @rigrun8942

Registrer deg på
rigrunportal.co.uk
eller last ned appen



JOBBE SOM ET LAG FOR Å KVALIFISERE SEG OG KLATRE PÅ TABELLENE!

Jobb som et lag for å kvalifisere og klatre opp ligatabeller!

Kvalifiseringen er et 28-dagers arrangement hvor laget ditt kan score opp til 1000 poeng hver 24.

Time I løpet av de 28 dagene kan teamet ditt jobbe seg popover ligatabeller fra Kick-Off til Gold!

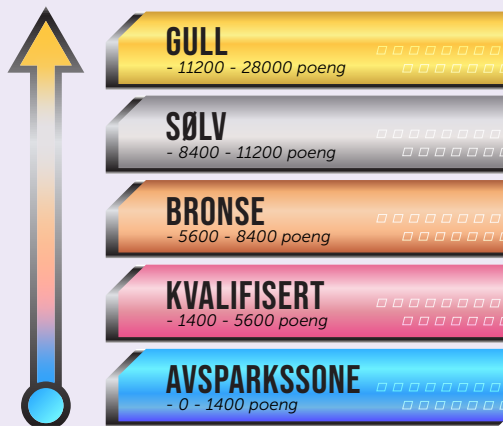
Din daglige poengsum nullstilles kl. 0600 UTC

Men din totale plassering i ligatabellene er basert på så kumulativ ytelse! Ved slutten av de 28 dagene, Lagenes totale ligapoeng avgjør den endelige ligaen plassering.

Målet til laget ditt? **GÅ FOR GULL!**

Laget med **højest total poengsum på tvers av alle dagens seire!**

Etter hvert som du samler poeng, klatrer du gjennom ligaene:



For å holde det rettferdig bruker vi en **spesiell handicap-algoritme**, så det spiller ingen rolle lagstørrelsen din som oppnår Gold League er rettferdig.

For å sikre en plass i Rigrun-mesterskapet i februar 2026, laget ditt må nå kvalifiserte ligaen innen slutten av Utfordring!

Lag som ender i Gold League vil motta en spesiell Gold Halo rundt lagnavnet deres—synlig i et helt år som et merke på Eksplosiv!

Kom først, 2. eller 3. plass i jobbgruppen din og tjen ultimate skrytterettigheter—en permanent gull-, sølv- eller bronsemerst Ring rundt avataren din så alle i bransjen kan se, For alltid.

TRENINGSSØKTER

Hver 30. minutt trening gir 1 poeng til laget ditt og er begrenset til 3 punkter i løpet av en hvilken som helst 24-timers periode.

TRENING I 24 TIMER

30 minutter	1 - poeng
60 minutter	2 - poeng
90 minutter	3 - poeng

Personlige poengsummer som ligger mellom hele tall er avrundet ned til nærmeste heltall på slutten av hver 24-timers periode* (24-timers perioder går fra 0600-0600 UTC)

Du trenger ikke å gjøre all treningen i én økt. Husk å alltid trene trygt og i henhold til ditt fysiske nivå/helse status.

*Eksempel: En poengsum på 1,5 poeng vil gå tilbake til 1-punkt på slutten av en 24-timers periode. Men ytterligere 15 Minutter med trening vil øke peker på 2; og 2 poeng vil bli scoret For laget ditt.



RETTFERDIG SPILL

RigRun er for alle, ansatte kontraktører, kjernepersonell og Besøkende. Bli med i RigRun når som helst, på eller offshore, og start Å score for laget ditt.

Tren som en del av din vanlige arbeidsaktivitet (f.eks. gåturer om arbeidsplassen som en del av arbeidsoppgavene dine) ikke teller med i poeng eller premier i RigRun. Vennligst logg kun treningsøkter som er gjort 'i tillegg' til vanlig arbeid eller Daglig aktivitet.

Der det er mulig, last opp et skjermbilde av treningen din til RigRun-appen. Synkroniser via Strava eller Fitbit, eller legg til et bilde av Resultatene dine (f.eks. tredemølle, romaskin eller smartklokke). Hvis ikke, bare Registrer så nøyaktig du kan.



HANDIKAPREGLER

Vår unike algoritme sørger for at alle teamstørrelser er store og Små kan konkurrere rettferdig mot hverandre.

OVERFØRING TIL A NYTT OFFSHORE ARBEIDSSTED?

Ingen problem, send en forespørsel til eventcoordinator@rigrun.com, og du vil bli overført til ditt nye team. Ta Alle dine personlige prestasjoner med deg og begynn å score poeng For ditt nye mannskap!

KOMMUNIKASJON ELLER WIFI NEDE?

Er kommunikasjonen nede offshore? Eller er ikke wifi-signalet så bra? Ikke noe problem. Du kan fortsette å loggføre øktene dine Appen, selv når det ikke er internett. Treningen din vil gjøre det Synkroniser med skyen når du har en tilkobling. Kommunikasjon Du kommer til å være nede en stund eller ikke vil bruke din Grense for personopplysninger? Registrer deg og loggfør treningsøktene dine på Nettportal <https://www.rigrunportal.co.uk>

NÅR KAN JEG REGISTRERE MEG?

Du kan registrere deg for å delta fra 12. august 2026 Videre. Du kan også registrere deg for å delta når som helst under arrangementet fra 9. september til 7. oktober 2026.

HVORDAN FÅR JEG POENG TIL LAGET MITT?

Score opptil 3 poeng om dagen for laget ditt i en hvilken som helst 24-timers periode fra 06:00 til 06:00 UTC. Det finnes 18 forskjellige øvelsestyper som teller mot RigRun og mange av Måter å delta på uten å gå i nærheten av et treningssenter!

Skriv inn treningsøkter manuelt. Manuelle økter kan legges til Ved å velge aktivitetstype og skriv inn varighet og avstand. Der det er mulig, vennligst legg inn et skjermbilde av treningen din for å verifisere ektheten.

HAR DU EN TRENINGSMÅLER?

Koble den til RigRun-appen for automatisk synkronisering Treningsøktene dine! RigRun er for øyeblikket kompatibelt med Fitbit og Strava.

TREN UNDER DIN LEAVE-TELLINGER OGSÅ

Hjelp laget ditt ved å score poeng mens du er på permisjon. Mer Poeng til laget ditt betyr flere premier for deg!

KONTAKT OSS

Vil du snakke med et medlem av det vennlige Rigrun-teamet Eller trenger du hjelp?

Kontakt oss på:
eventcoordinator@rigrun.com